



*Infoteatmik kutseõppeasutuste
õpilastele*

OMA RADA

*Информационный справочник
для учащихся профессиональных
учебных заведений*

СВОЙ ПУТЬ



Integratsiooni ja
Migratsiooni Sihtasutus
Meie Inimesed



"Inimressursi arendamise rakenduskava" prioriteetse suuna "Elukestev õpe" meetme „Õppijakeskse ja uuendusmeelse kutsehariduse arendamine ning elukestva õppe võimaluste laiendamine“ projekt „Kutseõppeasutuste vene õppekeelega õppijatele karjääriõppe teenuse pakkumine“

Infoteatmik kutseõppeasutuste õpilastele

OMA RADA

Integratsiooni ja Migratsiooni Sihtasutus Meie Inimesed

2013

Проект «Оказание учащимся профессиональных учебных заведений с русским языком обучения услуги по карьероведению» в рамках мероприятия «Развитие ориентированного на учащихся и новаторского профессионального обучения и расширение возможностей обучения на протяжении всей жизни» приоритетного направления «Обучение на протяжении всей жизни» «Прикладной программы развития человеческого ресурса».

Информационный справочник для учащихся
профессиональных учебных заведений

СВОЙ ПУТЬ

Фонд интеграции и миграции "Наши люди"

2013

Teatmik on valminud Euroopa Sotsiaalfondi rahastatava meetme "Õppijakeskse ja uuendusmeelse kutsehariduse arendamine ning elukestva õppe võimaluste laiendamine" projekti nr 1.1.0801.10-0069 „Kutseõppeasutuste vene õppekeelega õppijatele karjääriõppe teenuse pakkumine“ raames ning selle on koostanud eksperdid koostöös Integratsiooni ja Migratsiooni Sihtasutusega Meie Inimesed.

Koostajad: Terje Paes, Terje Jürivete, Heli Ferschel

Vene keelde tõlkinud: Tatjana Zubova

Keeletoimetaja: Avo-Rein Tereping

Kujundaja: Aili Paat

Trükk: Trükikoda Auratrükk

www.aura.ee

Õigused kuuluvad: Integratsiooni ja Migratsiooni Sihtasutus Meie Inimesed

ISBN 978-9949-517-01-5 (trükis)

ISBN 978-9949-517-02-2 (pdf)

Tasuta jagatav tiraaž

Сборник подготовлен в рамках проекта № 1.1.0801.10-0069 «Оказание учащимся профессиональных учебных заведений с русским языком обучения услуги по карьероведению» мероприятия «Развитие ориентированного на учащихся и новаторского профессионального обучения и расширение возможностей обучения на протяжении всей жизни», финансируемого Европейским социальным фондом. Сборник составлен экспертами в сотрудничестве с Фондом интеграции и миграции "Наши люди" (MISA).

Составители: Терье Паэс, Терье Юривете, Хели Фершель

Перевод: Татьяна Зубова

Редактор: Ингрид Андресен

Технический редактор: Айли Паат

Печать: Trükikoda Auratrükk

www.aura.ee

Все права принадлежат: Фонд интеграции и миграции "Наши люди"

ISBN 978-9949-517-01-5 (печатное издание)

ISBN 978-9949-517-02-2 (pdf)

Тираж распространяется бесплатно

SISUKORD

Sissejuhatus	4
Planeerimine ja otsustamine	5
Täiskasvanuhariduse võimalused	7
Täiendõppe võimalused Eestis	10
VÕTA programmi võimalused	13
Karjääriabi noortele ja täiskasvanutele	15
Muu nõustamine	17
Tööturu trendid	19
Tööotsingu allikad	23
Kandideerimisdokumentide koostamine	26
Kandideerimisdokumentide esitamine	36
Töövestluseks valmistumine	38
Välismaale tööle	41
Töö vabatahtlikuna välismaal	46
Ettevõtte loomine	49
Rahalised toetused ettevõtte loomiseks	52

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Планирование и принятие решений	5
Возможности образования для взрослых	7
Возможности дополнительного обучения в Эстонии	10
Возможности программы «VÕTA»	13
Помощь молодежи и взрослым в вопросах карьеры	15
Прочие консультации	17
Тренды рынка труда	19
Источники поиска работы	23
Составление документов для выставления своей кандидатуры на вакансию	26
Представление документов для выставления своей кандидатуры	36
Подготовка к интервью	38
На работу за границу	41
Волонтерская работа за границей	46
Основание предприятия	49
Финансовая поддержка созданию предприятия	52

SISSEJUHATUS

See infomaterjal on abiks sulle, kes sa õpid kutseõppeasutuses valitud erialal ja vajad õpingute ajal ning järel infot praktikakohtade või töökohtade leidmisel, edasiõppimisvõimalustega tutvumiseks. Viited erinevatele võimalustele hariduse omandamisel, tööturul edukaks rakendumiseks ning olulistele infoallikatele on sulle toeks edasiste karjäärivalikute planeerimisel ja elluviimisel.

Jõudu ja pealehakkamist sulle!

Projekti meeskond.

Infomaterjali koostasid:

Terje Paes, juhtiv sisuekspert

Terje Jürivete, sisuekspert

Heli Ferschel, sisuekspert



ВВЕДЕНИЕ

Этот инфоматериал поможет тебе, если ты учишься в профессиональном учебном заведении и нуждаешься в информации о поиске мест прохождения практики или работы, ознакомиться с возможностями дальнейшего обучения. Ссылки на различные возможности получения образования, успешной самореализации на рынке труда и важные источники информации послужат тебе поддержкой в построении и воплощении в жизнь карьерных планов на будущее.

Желаем тебе сил и предприимчивости!

Команда проекта

Инфоматериал составили:

Терье Пээс, ведущий эксперт

Терье Юривете, эксперт

Хели Фершель, эксперт

PLANEERIMINE JA OTSUSTAMINE

Jah, pärast kutsekooli lõpetamist on sul erinevaid võimalusi – minna tööle, veel õppida, minna välismaale tööle või hoopis hakata tegelema vabatahtliku tööga, alustada perekonna loomist, hakata ettevõtjaks vms.

Küsi enda käest, mis on sinu eesmärk näiteks järgmise aasta jooksul, viie aasta jooksul, mida tahaksid olla saavutanud kui oled 25-aastane?

Kui sinu jaoks oluline või lähim eesmärk (soov välismaale tööle asuda, edasiõppimine, väga hea tasuga töökoht vms) on paigas, mõtle ka järgmistele asjaoludele:

Hinda käesolevat olukorda

Vaid sina ise tead, kus ja kellena sa töötada või tegutseda tahad. Ära pelga küsida nõu ja abi kui seda vajad. Mõtle positiivselt ja tegutse oma eesmärkide saavutamise nimel!

Kaalu otsuse plusse ja miinuseid

Pole olemas võimatuid unistusi – on vaid meie piiratud ettekujutus võimalikkusest (Beth Mende Conny)

Otsuseid tehakse peamiselt kahel viisil: intuiitiivselt ja ratsionaalselt. Intuiitiivne otsustamine on protsess, kus otsuseid tehakse sisetunde või südame järgi. Ratsionaalne

ПЛАНИРОВАНИЕ И ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ

Да, после окончания профессионального учебного заведения у тебя имеется множество возможностей: пойти на работу, учиться дальше, поехать на работу за границу или стать добровольцем, создать семью, стать предпринимателем и т.п.

Спроси у себя, какова твоя цель, например, на следующий год, на следующие пять лет, чего ты хотел бы достигнуть к 25 годам?

Если важная для тебя или твоя ближайшая цель (желание поехать на работу за границу, дальнейшее обучение, очень хорошо оплачиваемое место работы и т.п.) определена, подумай и о следующих обстоятельствах:

Оцени текущую ситуацию

Только ты сам знаешь, где и кем ты хочешь работать или чем заниматься. Не бойся спрашивать совета и помощи, если нуждаешься в них. Думай позитивно и действуй во имя достижения своих целей!

Взвесь плюсы и минусы решения

Мечты не бывают неосуществимыми; ограниченным бывает лишь наше восприятие возможного. (Бет Менд Конни)

Решения принимаются, в основном, двумя способами: интуитивно и рационально.

otsustamine on otsuste tegemise protsess, kus otsuseid tehakse põhinedes olemasolevale info ja teadmistele.

Millegi üle otsustades on päris hea võtta pliiats ja paber ning kirjutada välja erinevate otsuste nii plussid kui miinused. Selline visuaalne pilt sobivatest ja mittesobivatest tingimustest või asjaoludest kergendab kindlasti ratsionaalse otsustamise protsessi. Ometi ei saa ju väita, et intuiitiivselt tehtud otsused oleksid valed või halvad! Kuula ka oma südame häält.

Otsusta

Mõned otsused sünnivad väga raskesti, mõned üsna kergelt ja kiiresti.

Kui sa ise ei otsusta, siis teeb seda keegi teine (ema, isa, tööandja, sõbranna jne). Kas sa tahaksid elada kellegi teise poolt otsustatud elu? Väevalt.

Pikalt edasilükatud otsused võivad paratamatult mõjutada sinu elu veel mitmeid aastaid, nagu ka ülepeakaela vastuvõetud tegutsemissuunad.

Vii otsus ellu

Iga otsus tehakse selle momendi olukorrast lähtudes. Seetõttu saame aru vastuvõetud ja elluviidud otsuse headusest või puudustest alles mõne aja möödudes.

Õnneks või õnnetuseks olukorrad muutuvad ja ebasobivaks osutunud valiku osas saad vastu võtta uusi otsuseid ning liikuda nii järjest lähemale oma eesmärgile.



Интуитивное принятие решения – процесс, при котором решение принимается согласно интуиции или по велению сердца. Рациональное принятие решения – процесс, в котором решение принимается на основании имеющейся информации и знаний.

Принимая какое-либо решение, полезно взять ручку и бумагу и записать как плюсы, так и минусы различных решений. Такая визуальная картина подходящих и неподходящих условий или обстоятельств, несомненно, облегчает процесс рационального принятия решения. В то же время нельзя утверждать, что интуитивно принятые решения неверны или плохи! Прислушайся и к голосу своего сердца.

Принимай решения

Некоторые решения принимаются очень сложно, некоторые – довольно легко и быстро.

Если ты сам ничего не решишь, это сделает кто-то другой (родители, работодатель, подруга и т.п.). Хочешь ли ты жить жизнью, которой управляет кто-то другой? Вряд ли.

Надолго отложенное принятие решений может в течение еще нескольких лет неминуемо влиять на твою жизнь, так же как и опрометчиво предпринятые шаги.

Воплоти решение в жизнь

Каждое решение принимается исходя из ситуации на данный момент. Поэтому

Vahel on endale kasulik meelde tuletada, et millegi mittetegemisele/otsuste edasilükkamise põhjenduste otsimise asemel võiksid küsida: "Mida ma peaksin tegema, et saaksin?", mitte öelda "Ma ei saa seda sellepärast, et ... ja sellepärast, et" Vanasõna ütleb: "Suuga teeb suure linna, käega ei kärbsesepesagi!" Kui soovid oma elus midagi korda saata, ei piisa pelgalt otsustamisest, otsus tuleb ka ellu viia. Ole oma tegudes järjekindel!

TÄISKASVANUHARIDUSE VÕIMALUSED

Pidev enesetäiendamine hoiab sind konkurentsivõimelisena ning toetab võimalusi realiseerida ennast meelepärases valdkonnas. Tööpuuduse ajastul löövad läbi just mitmekülgsete teadmiste ning hea õppimisvõimega inimesed. Arengusooviga töötaja on hästi motiveeritud ning loob ettevõtjale lisaväärtust. Seepärast pööravad ka tööandjad suurt tähelepanu oma töötajate täiendkoolitusele. Õppimine ei lõpe kooliga, vaid kestab kogu elu. Oled Sa nõus, et õppida saab mitut moodi ja igal pool? Esialgu ehk mõtled, et jah, saab nii kodus kui koolis tarkust koguda, kuid julgustame Sind veel kaugemale ja laiemalt mõtlema. Õppimise piirid on lõpmatud, eriti siis, kui

понять, насколько верным или неудачным было принятое и воплощенное решение, мы сможем только по прошествии какого-то времени.

К счастью или к сожалению, ситуации меняются, и в части оказавшегося неподходящим выбора можно принять новое решение и так всё более приближаться к своей цели.

Иногда полезно напомнить себе, что вместо поиска оправданий для бездействия или откладывания принятия решений, можно спросить: «Что я должен сделать, чтобы я смог?», а не говорить «Я не могу, потому что ... и потому что ...».

Есть пословица: «На словах города берет, а на деле ни шагу вперед».

Если ты хочешь в своей жизни чего-нибудь достигнуть, то одного принятия решений недостаточно, решение нужно и воплотить в жизнь. Будь последователем в своих действиях!

ВОЗМОЖНОСТИ ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Постоянное самосовершенствование сохраняет твою конкурентоспособность и поддерживает возможности самореализации в нравящейся тебе сфере деятельности. Во времена безработицы пробиваются именно люди с разносторонними знаниями и хорошими способностями к обучению. Работник, желающий развиваться, хорошо мотивирован и создает для предпринимателя добавочную ценность. Поэтому и работодатели обращают большое внимание на

pead õppimiseks ka seda, kui läbi tegevuse ja inimeste saad endale uusi teadmisi, kogemusi, oskusi ja väärtusi.

Eestis on täiskasvanukoolituse põhimõtted reguleeritud õigusaktidega. Täiskasvanute koolituse seaduse alusel jaguneb see:

- tasemekoolituseks,
- tööalaseks koolituseks,
- vabahariduslikuks koolituseks.

Tasemekoolitus võimaldab mittestatsionaarses õppes või eksternina omandada põhiharidust, üldkeskharidust, kutseharidust, osakoormusega läbida kutseõpet või kutsekeskharidusõpet ja osakoormusega või eksternina ning ka avatud ülikoolis omandada kõrgharidust. Tasemekoolituse läbimist tõendab tunnistus või diplom.

Tööalane koolitus võimaldab kutse-, ameti- ja/või erialaste teadmiste, oskuste ja vilumuste omandamist ja täiendamist, samuti ümberõpet kas töökohas või koolitusasutuses. Tööalase koolituse läbimist tõendab tunnistus või tõend.

Vabahariduslik koolitus võimaldab isiksuse, tema loovuse, annete, initsiatiivi ja sotsiaalse vastutustunde arengut ning elus vajalike teadmiste, oskuste ja võimete lisandumist. Õpe toimub kursuste, õpiringi või muus õppijatele sobivas vormis.



дополнительное обучение своих работников. Обучение не заканчивается в учебном заведении, а продолжается всю жизнь. Ты согласен, что учиться можно разными способами и повсюду? Поначалу ты, наверное, думаешь, что да, впитывать знания можно как дома, так и в школе. Но мы подбадриваем тебя думать дальше и шире. Обучение безгранично, особенно если обучением ты также считаешь приобретение новых знаний, опыта, навыков и ценностей через действия и людей.

В Эстонии принципы обучения взрослых регулируются на уровне правового акта. Согласно Закону об обучении взрослых, оно подразделяется на:

- уровневое обучение,
- профессиональное обучение,
- **неформальное обучение.**

Уровневое обучение позволяет получить основное, общее среднее или профессиональное образование при нестационарном обучении или экстерном, пройти профессиональное или профессиональное среднее обучение с частичной нагрузкой, а также получить высшее образование с частичной нагрузкой, экстерном или в открытом университете. Прохождение уровневого обучения подтверждается свидетельством или дипломом.

Профессиональное обучение позволяет приобрести и пополнить профессиональные и/или должностные знания, навыки и опыт, а также пройти переобучение на рабочем месте или в учебном заведении. Прохождение профессионального обучения подтверждается свидетельством или справкой.

Eestis ei ole kehtestatud õppimisele vanusepiiri. Riik annab tagatise ja õigused täiskasvanu soovikohaseks õppeks kogu eluea jooksul.

Nii on näiteks töandja kohustatud andma töötajale koolitusel osalemiseks õppepuhkust. Õppepuhkust antakse koolitusasutuse teatise alusel kuni 30 kalendripäeva kalendriaasta jooksul.

Taseme- ja tööalase koolitusega seotud õppepuhkuse ajal makstakse töötajale keskmist töötasu 20 kalendripäeva eest.

Pane tähele – koolitusele võib arvata maha tuludeklaratsiooni esitamisel. Selleks pead sa olema vaid kindel, et koolituse läbiviijal on koolitusluba ja väljastab sulle maksedokumendi õppe eest tasumise kohta.

Loe veel:

Täiskasvanute koolituse seadus

www.riigiteataja.ee/akt

Erinevad koolitusvõimalused

www.elu5x.ee/

www.koolitusinfo.ee

www.koolitused.ee

www.tark.ee

www.kooli.ee

Неформальное обучение занимается развитием личности, ее креативности, талантов, инициативы и социальной ответственности, а также пополнением жизненно необходимых знаний, умений и способностей. Обучение проходит на курсах, в кружках или в иной подходящей для учащихся форме.

В Эстонии возрастных пределов на обучение не установлено. Государство предоставляет гарантию и права на обучение взрослого в желаемом месте на протяжении всей жизни.

Так, например, работодатель обязан предоставлять работнику учебный отпуск для прохождения обучения. Учебный отпуск предоставляется на основании уведомления учебного заведения на срок до 30 календарных дней в календарный год.

Отпуск, связанный с уровневим и профессиональным обучением, оплачивается работнику в размере среднего заработка за 20 календарных дней.

Обрати внимание: затраты на обучение можно списать при подаче декларации о налогах на основании документа об оплате обучения. Для этого нужно лишь быть уверенным, что обучающая организация обладает лицензией на обучение.

Дополнительная информация:

Закон об обучении взрослых:

www.riigiteataja.ee/akt

Различные возможности обучения:

www.elu5x.ee/

www.koolitusinfo.ee

www.koolitused.ee

www.tark.ee

www.kooli.ee

TÄIENDÖPPE VÕIMALUSED EESTIS

Tänapäeva avatud maailmas on õppimine kättesaadav igaühele. Alati pole vaja raha enda tööalaseks täiendamiseks või millegi põneva omandamiseks. Töölaseid tasuta koolitusi korraldatakse täiskasvanutele nii ülikoolide kui ka erakoolitusfirmade poolt. Sellised koolitused toimuvad tihti tänu Euroopa Liidu toetustele.

Karjääriplaneerimist toetava portaali Rajaleidja täiendkoolituste andmebaasist saad ülevaate Euroopa Sotsiaalfondi ja Haridus- ja Teadusministeeriumi poolt finantseeritud **tasuta** kursustest. Koolitustel võivad osaleda Töötukassa arvel olevad töötud kui ka töötavad inimesed. Tasuta kursuste korraldamine toimub kuni aastani 2013. Vaata andmebaasi aadressil: www.hm.ee/tasutakursused

Paljud ülikoolid käivad ajaga kaasas ja jagavad oma kursusematerjale tasuta veebi-põhiselt. Selliste kursustega võid tutvuda veebilehel:

<http://koolielu.ee/info/readnews/169757/tuhandeid-tasuta-kursusi>

Eesti keele õppimiseks ning keeletaseme täiendamiseks pakub Integratsiooni ja Migratsiooni Sihtasutuse Meie Inimesed (MISA) Euroopa Sotsiaalfondi (ESF) toel võimalust taotleda kompensatsiooni eesti keele õppeks tehtud kuludele kuni 320 euro

Возможности дополнительного обучения в Эстонии

В сегодняшнем открытом мире обучение доступно каждому. Чтобы пополнить свои профессиональные знания или научиться чему-нибудь интересному, не всегда нужны деньги. Бесплатные профессиональные курсы обучения для взрослых организуются как университетами, так и частными фирмами по обучению. Такие курсы зачастую проводятся при поддержке Европейского Союза. В базе данных дополнительного обучения портала «Rajaleidja» по планированию карьеры можно получить обзор **бесплатных курсов**, финансируемых Европейским социальным фондом и Министерством образования и науки. На курсы могут ходить как безработные, состоящие на учете в Страховой кассе по безработице, так и работающие люди. Бесплатные курсы проводятся до 2013 года.

База данных находится по адресу www.hm.ee/tasutakursused.

Многие университеты идут в ногу со временем и бесплатно распространяют материалы своих курсов обучения через веб. С такими курсами можно ознакомиться по адресу

<http://koolielu.ee/info/readnews/169757/tuhandeid-tasuta-kursusi>.

Для изучения эстонского языка и повышения уровня владения языком Фонд интеграции и миграции “Наши люди” (MISA) при поддержке Европейского социального фонда (ESF) предоставляет возможность ходатайствовать о

väärtuses. Raha tagasisaamise õigus on kõigil eesti keele tasemeeksami sooritanutel (välja arvatud kodakondsuse taotlejatel ning Keeleinspektsiooni poolt keeleeksamile saadetud isikutel). Raha jõuab taotleja kontole kahe kuu jooksul ning hüvitist rahastab Euroopa Sotsiaalfond.

Keeleõppe hüvitist on lihtne taotleda:

- kolme kuu jooksul pärast keeletaseme eksami sooritamist koosta avaldus tagasimakseks, blanketi saad Sihtasutus Innove infosaalist (Tallinn Lõõtsa 4), sihtasutuse veebilehelt www.innove.ee või piirkondlikestksamipunktidest;
- täida anonüümne ankeet statistiliste andmetega;
- saada mõlemad dokumendid Sihtasutusele Innove.

Vaata lisainfot


www.meis.ee/keeleoppe-huvitamine

www.meis.ee/rus-keeleoppe-huvitamine

Info erinevate keeleõppekursuste kohta

www.elu5x.ee/

Ka Internetist võid leida erinevaid tasuta keeleõppe võimalusi, vaata alljärgnevat lehekülgi:



компенсации затрат на изучение эстонского языка в размере до 320 евро. Право на возврат денег есть у всех сдавших экзамен по эстонскому языку на категорию (за исключением ходатайствующих о гражданстве и лиц, отправленных на экзамен Языковой инспекцией). Деньги поступят на счет ходатая в течение двух месяцев, компенсацию финансирует Европейский социальный фонд.

Ходатайствовать о компенсации затрат на изучение языка просто:

- в течение трех месяцев после сдачи экзамена по языку на категорию составь заявление о компенсации. Бланк заявления можно получить в инфозале целевого учреждения Innove (Tallinn, Lõõtsa 4), на сайте целевого учреждения www.innove.ee или в региональных экзаменационных центрах;
- заполни анонимную анкету со статистическими данными;
- отправь оба документа в целевое учреждение Innove.

Дополнительная информация:

www.meis.ee/keeleoppe-huvitamine

www.meis.ee/rus-keeleoppe-huvitamine

Информация о различных языковых курсах:

www.elu5x.ee/

Возможности бесплатного изучения языка можно найти и в Интернете.

Посети следующие страницы:

Eesti keel:

www.keeleklikk.ee
www.efant.ee/
www.kutsekeel.ee
www.byki.com
www.meis.ee/testest

Teised võõrkeeled:

www.readystudygo-project.net
www.livemocha.com
www.infopankki.fi
www.englisch-hilfen.de/en/

**Эстонский язык:**

www.keeleklikk.ee
www.efant.ee/
www.kutsekeel.ee
www.byki.com
www.meis.ee/testest

Другие иностранные языки:

www.readystudygo-project.net
www.livemocha.com
www.infopankki.fi
www.englisch-hilfen.de/en/

VÕTA PROGRAMMI VÕIMALUSED

VÕTA ehk varasema õpi ja töökogemuse arvestamine on protsess, mille kaudu inimene saab lasta oma varasemad õpi- ja töökogemused tunnustatud. Tunnustamine võib toimuda nii õppeasutuse juures õppekava täitmisel kui ka kutse omistamise kaudu. Selline tunnustamise viis võimaldab vältida juba varem õpitu kordamist ning hoida kokku õppimisele kuluvat aega.

VÕTA on sulle abiks, kui sa soovid:

- jätkata katkenud õpinguid;
- teadlikult planeerida oma edasist karjääri;
- vahetada õppekava (ka koolisiseseelt);
- jätkata õpinguid, aga sul ei ole valitud õppekaval või kursusel õpingute alustamiseks nõutavat kvalifikatsiooni;
- täiendada oma teadmisi pärast hariduse omandamist või alustada tööd/õpinguid teises valdkonnas;
- minna õppima välismaale, kuid su haridustase ei vasta välisülikooli vastuvõtu-tingimustele;

Возможности программы «VÕTA»

Учет прежнего опыта учебы и работы (*VÕTA, varasema õpi ja töökogemuse arvestamine*) – процесс, посредством которого человек может ходатайствовать о признании своего прежнего опыта работы и учебы. Воспользоваться программой можно как при выполнении учебной программы в учебном заведении, так и через освоение профессии. Такой способ признания позволяет избежать повторения уже пройденного и сэкономить время на обучение.

VÕTA поможет, если ты желаешь:

- продолжить прерванную учебу;
- сознательно планировать свою последующую карьеру;
- поменять учебную программу (в том числе в пределах учебного заведения);
- продолжить обучение, но у тебя нет требуемой квалификации для начала учебы по выбранной учебной программе или на курсе;
- пополнить свои знания после получения образования или начать работу/учебу в другой сфере;
- поехать на учебу за границу, но уровень твоего образования не соответствует условиям приема зарубежного университета;
- ходатайствовать о зачете изученного неформальным путем, в ходе работы или в свободное время;

- taotleda mitteformaalsel teel töö või vaba aja tegevuste kaudu õpitu arvestamist;
- kutse andmise protsessi käigus tõendada oma olemasolevaid oskusi ja teadmisi.

VÕTA võimaldab arvestada:

- varem õppeasutustes sooritatud õpinguid;
- täienduskoolituses või iseseisvalt õpitud;
- töö- ja muudest kogemustest saadud teadmisi ja oskusi.

VÕTA reeglid ja protsess:

Kuna igal koolil on omad reeglid, mida ja kuidas võib VÕTA abil arvestada, siis tutvuge kindlasti konkreetse kooli VÕTA korraldusega juba eelnevalt. Seda saada teha kooli VÕTA keskest või kodulehte külastades.

Rohkem infot VÕTA kohta saad <http://vota.archimedes.ee/>



- в ходе процесса освоения специальности подтвердить уже имеющиеся навыки и знания.

VÕTA võimaldab arvestada:

- предыдущее обучение в учебном заведении;
- изученное на курсах дополнительного обучения или самостоятельно;
- знания и навыки, приобретенные в ходе работы и прочего опыта.

Правила и процесс VÕTA:

Поскольку у каждого учебного заведения свои требования к тому, что и как можно зачесть с помощью VÕTA, обязательно заранее ознакомьтесь с системой VÕTA конкретного учебного заведения. Это можно сделать, посетив центр VÕTA учебного заведения или его домашнюю страничку.

Подробнее о VÕTA можно узнать на <http://vota.archimedes.ee/>.

KARJÄÄRIABI NOORTELE JA TÄISKASVANUTELE

Kõik me seisame iga päev valikute ees. Kiiresti muutuv keskkond ning pidev infotulv võib tekitada olukorra, kus vajame õige valiku tegemiseks spetsialistide abi. Karjääriinõustaja ja karjääriinfo spetsialist toetavad sind karjääriinfo otsimisel, iseenda tundmaõppimisel ning tulevikuplaanide koostamisel, teadlike karjääriotsuste tegemisel ja elluviimisel. Karjääriinfo ja -nõustamist pakutakse Eesti Töötukassa osakondades, kus töötavad vastava ettevalmistusega karjäärispetsialistid ning maakondlikes noorte info- ja nõustamiskeskustes ehk Rajaleidja keskustes, kus sind nõustavad samuti vastava ettevalmistusega spetsialistid. Töötukassa karjääriinõustaja juurde minekuks pead olema töötuna arvele võetud või saanud kätte koondamisteate.

Kui sa ei ole Eesti Töötukassa klient, võid siiski karjääriinfo laste küsimustega pöörduda Eesti Töötukassa vastava maakonna karjääriinfotuppa. Oma maakonna info- ja nõustamiskeskuse kontaktid leiad www.rajaleidja.ee ja lisainfot ka www.rajaleidja.ee/taiskasvanutekarjaariabi

Помощь молодежи и взрослым по ВОПРОСАМ КАРЬЕРЫ

Все мы ежедневно стоим перед выбором. Быстро меняющаяся среда и непрерывный поток информации может создать ситуацию, в которой, чтобы сделать правильный выбор, нам понадобится помощь специалиста. Консультант или специалист по карьере поддержат тебя в поиске информации в сфере карьеры, самопознании и составлении планов на будущее, в принятии сознательных решений и их воплощении в области карьеры. Информацию и консультацию в области карьеры можно получить в отделениях Эстонской страховой кассы по безработице, там, где работают имеющие соответствующую подготовку специалисты по карьере, а также в уездных молодежных информационных и консультационных центрах (Rajaleidja), где работают специалисты с соответствующей подготовкой. Чтобы воспользоваться услугами консультанта по карьере, ты должен стоять на учете в качестве безработного или иметь на руках извещение о сокращении.

Если ты не являешься клиентом Страховой кассы по безработице, ты все же всегда можешь обратиться с вопросами в области карьеры в инфозал уездного отделения Страховой кассы. Контактные данные информационного и консультационного центра своего уезда найдешь на www.rajaleidja.ee, дополнительную информацию можно найти на www.rajaleidja.ee/taiskasvanutekarjaariabi.

Kui oled töötuna registreeritud või saanud koondamisteate töökohast, saad karjääri-nõustamise teenust ka Eesti Töötukassa osakondadest.

Karjäärinõustajate Ühingu liikmed pakuvad alates 2011. a sügisest **tasuta karjääri-nõustamist** kui nõustataval puudub ligipääs teistele tasuta karjäärinõustamisteenustele. Samuti on karjäärinõustamisel osalemine tasuta õpilastel, töötutel või neil, kes on oma töösuhet kaotamas. Nõustamine toimub Tallinnas, Tartus, Raplas, Viljandimaal. Teenust osutatakse eesti keeles, Tallinnas ka vene keeles.

Täpsema info leiad www.kny.ee

Lisaks pakuvad tasulist karjäärialast nõu ja abi paljud **personalitsingu- ja konsultatsioonifirmad**.

Tutvu lisaks ka

www.rajaleidja.ee

karjääriinfo noortele ja täiskasvanutele

www.karjaarinou.ee/front/ru_RU/

karjäärinõustamise alane info vene keeles

www.karjaarinou.ee/front/et_EE/

karjäärinõustamise alane info eesti keeles

Если ты зарегистрирован в качестве безработного или получил на месте работы извещение о сокращении, ты можешь получить консультацию по вопросам карьеры также в отделениях Эстонской страховой кассы по безработице.

Члены **Объединения консультантов по карьере (Karjäärinõustajate Ühing)** с осени 2011 года предлагают **бесплатные консультации** нуждающимся, у которых отсутствует доступ к другим бесплатным услугам консультации по вопросам карьеры. Также бесплатную консультацию могут получить учащиеся, безработные или теряющие свои трудовые отношения люди. Консультацию можно получить в Таллинне, Тарту, Рапла, Вильяндимаа. Услуга оказывается на эстонском, в Таллинне также на русском языке.

Подробную информацию можно найти на www.kny.ee.

Кроме того, платные консультации и помощь в сфере карьеры предоставляют многие **фирмы по поиску персонала и консультациям**.

Посетите также страницы:

www.rajaleidja.ee

информация в сфере карьеры для молодых и взрослых

www.karjaarinou.ee/front/ru_RU/

информация о консультациях в сфере карьеры на русском языке

www.karjaarinou.ee/front/et_EE/

информация о консультациях в сфере карьеры на эстонском языке

www.tootukassa.ee/index.php?id=12491

töötukassa karjääriteenused

www.tootukassa.ee/index.php?id=13866

töötukassa karjääriteenused

MUU NÕUSTAMINE

www.ti.ee

www.e-jurist.ee

www.juristaitab.ee

Iseseisvalt saad otsida vastuseid tööõiguslastele küsimustele Töölepingu e-käsi-
raamatust: www.xn--tiguskoolitus-3lboa.eu/front/et_EE/

Võlanõustamine

Tänapäeval pakutakse kodu soetamiseks, reisimiseks, kiirete ostude sooritamiseks
jms erinevaid laene. Seda teevad nii pangad kui sms-laenu pakkujad. Olenemata
laenu suurusest, tuleb sul laenuotsus hoolega läbi kaaluda. Selleks, et hiljem mitte

www.tootukassa.ee/index.php?id=12491

услуги в сфере карьеры, оказываемые Страховой кассой по безработице

www.tootukassa.ee/index.php?id=13866

услуги в сфере карьеры, оказываемые Страховой кассой по безработице

ПРОЧИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

www.ti.ee

www.e-jurist.ee

www.juristaitab.ee

Ответы на вопросы в сфере трудового права ты можешь самостоятельно поискать
в электронном справочнике по трудовому договору:

www.xn--tiguskoolitus-3lboa.eu/front/et_EE/

Консультации

Сегодня для приобретения дома, путешествий, совершения быстрых покупок и
т.п. предлагаются различные займы. Этим занимаются как банки, так и продавцы
услуг SMS-займа. Независимо от размера займа, решение о его взятии следует
тщательно взвесить. Для того, чтобы впоследствии не сожалеть об этом
решении, проанализируй, имеется ли у тебя план на случай, если с возвратом
займа возникнут трудности.

kahetseda laenuotsust, analüüsi, kas sul on tagavaraplaan juhuks, kui tekib tõrkeid laenu tagasimaksel.

Kindlasti peaksid enne laenu võtmist läbi mõtlema, kas laenusummale lisanduvad intressid on sinu rahalistele võimalustele vastavad.

Laenata on lihtne, kuid laenu tagasi maksta sageli väga raske. Ära lase ennast petta sms-laenude värvikast reklaamist – tea, et tasuta lõunaid ei ole ning võlg on võõra oma. Väikesest kiirlaenust võib mõne kuuga kasvada ülejökäiv võlakoozem.

Võlanõustamisteenuse osutamist korraldavad kohalikud omavalitsusüksused. Kui oled hädas oma rahaasjade korraldamisega ja vajad abi võlasuhete küsimustes, pöördu kohaliku omavalitsuse sotsiaaltöötaja poole. Kui oled töötuna arvel, saad võlanõustamise abi töötukassa teenindusbüroost.

Võlanõustaja:

- hindab sinu olukorda,
- aitab suhelda kohtutäiturite, ametiasutuste ja teiste vajalike asutustega,
- on abiks sulle sobiva lahenduse leidmisel, nõustab võla tasumist (abistab maksegraafikute koostamisel, maksepuhkuse taotlemisel, kokkulepete sõlmimisel).

Vaata lisaks:

www.minuraha.ee/volanoustajad/

võlanõustajate kontaktandmed

Обязательно перед взятием займа нужно продумать, соответствуют ли твоим финансовым возможностям добавляемые к сумме займа проценты.

Взять заем просто, а выплачивать его зачастую очень трудно. Не позволяй ярким рекламным SMS-займов обмануть себя, знай, что бесплатных обедов не бывает, а долг принадлежит другому. Маленький быстрый заем может за несколько месяцев вырасти в непосильное долговое бремя.

Организацией **оказания консультационных услуг** по задолженностям занимаются подразделения местных самоуправлений. Если ты не справляешься со своими финансовыми делами и нуждаешься в помощи по вопросам долгов, обратись к социальному работнику местного самоуправления. Если ты состоишь на учете как безработный, консультацию по вопросам долгов ты можешь получить в бюро обслуживания Страховой кассы по безработице.

Консультант по задолженностям:

- оценит твоё положение;
- поможет в общении с судебными исполнителями, департаментами и прочими необходимыми учреждениями;
- поможет найти подходящее для тебя решение по выплате долга: окажет помощь в составлении платежного графика, ходатайства о платежном отпуске, в заключении договоренностей.

Смотри также:

www.minuraha.ee/volanoustajad/

контактные данные консультантов по задолженностям

<http://volanoustamine.minuraha.ee/>

võlanõustamise veebileht

www.sm.ee/tegevus/sotsiaalhoolekanne/kov-teenused/volanoustamine.html

sotsiaalministeeriumi teave võlanõustamisest

www.nupukas.ee

noore tarbija info

www.palk.ee

palgaartiklid, foorum, seadused

TÖÖTURU TRENDID

Praegu on maailmas palju majanduslikku ebakindlust ning keeruline prognoosida majanduse ja tööturu tulevikku. Sellises ebakindlas maailmas pead sa astuma tööturule ja leidma endale sobivaid võimalusi. Siiski on tendentsid, millega saad arvestada:

Inimesed ei vaja enam nii väga püsivaid ja kindlaid töösuhteid

Rohkem sõlmitakse lühiajalisi lepinguid (töövõtuleping, tähtajaline leping).

Töötajal võib olla samal ajal mitu erinevat lepingut erinevates asutustes.

<http://volanoustamine.minuraha.ee/>

веб-сайт на тему консультаций по задолженностям

www.sm.ee/tegevus/sotsiaalhoolekanne/kov-teenused/volanoustamine.html

информация Министерства социальных дел о консультациях по задолженностям

www.nupukas.ee

информация для юного потребителя

www.palk.ee

статьи о зарплате, форум, законы

ТРЕНДЫ РЫНКА ТРУДА

В данный момент, когда в мире царит экономическая нестабильность, сложно прогнозировать будущее экономики и рынка труда. В этом нестабильном мире ты должен выйти на рынок труда и найти подходящие для себя возможности. Но вообще все же существуют некоторые тенденции, с которыми можно считаться:

Люди больше не нуждаются в столь постоянных и стабильных трудовых отношениях.

Все больше заключается краткосрочных договоров (подрядный договор, срочный договор).

У работника может быть несколько различных договоров в различных фирмах одновременно.

Kodutöö ja kaugtöö osakaal suureneb.

Kodus töötamise võimalused on kasvanud. Kodu- või kaugtöö on hea võimalus neile, kel on väikesed lapsed, elukoht töökohast kaugel või sobib see muudel põhjustel.

Tööjõuturg muutub järjest rahvusvahelisemaks.

EL liikmesmaade noortel on kõigiga võrdsed võimalused leida tööd teistes EL riikides.

Eesti kodanike ja siin elavate teiste riikide kodanike välismaal töötamise kohta saad infot käsiraamatu peatükist Tööle välismaale, lk. 41.

Noored siirduvad tööjõuturule varem.

Kõigil noortel ei ole majandusliku olukorra tõttu piisavat toetust vanemate poolt, neil on vajadus ise teenida endale õpperaha. Samas on see võimalus juba varakult saada töökogemusi, näidata ennast oletatavale tööandjale.

Suur tööpuudus on just noorte seas.

Noored on keskmiselt madalama töökogemuse tõttu vähem konkurentsivõimelisemad. Samuti on jätkuvalt tööturul probleemiks madala haridustasemega ja kesise keeleoskusega noorte suur osakaal (põhihariduseta ja põhiharidusega noored).

Sina, kes sa oled lõpetanud või lõpetamas kutsekooli, võid ennast tööturul tunda



Увеличивается доля надомной и удаленной работы.

Увеличилось количество возможностей работы дома. Надомная или удаленная работа – хорошая возможность для тех, у кого есть маленькие дети и кому подходит такая организация жизни.

Рынок труда становится все более международным.

Молодежь стран-членов ЕС наравне со всеми имеет возможность найти работу в других государствах ЕС. Информацию о работе за границей граждан Эстонии и проживающих здесь граждан других стран смотри в главе справочника „Tööle välismaale“ («На работу за границу»), стр. 41.

Молодежь раньше выходит на рынок труда.

В связи с экономической ситуацией, в которой не все молодые люди получают достаточную поддержку от родителей, многим приходится самим зарабатывать себе деньги на обучение. В то же время это возможность рано получить опыт работы и показать себя предполагаемому работодателю.

Высокая безработица наблюдается именно среди молодежи.

В связи с опытом работы ниже среднего уровня молодые люди менее конкурентоспособны. Также проблемой на рынке труда по-прежнему является большая доля молодых людей с низким уровнем образования и плохим знанием языка (молодежь без и с основным образованием).

Ты – окончивший или оканчивающий профессиональное учебное заведение – можешь чувствовать себя на рынке труда достаточно хорошо: ты изучил

üsna hästi – sul on õpitud amet. Kuid sellest ei piisa kogu eluks. Arenda oma keeleoskust – õpi eesti ja inglise keelt, osale võimaluse korral täiendkoolitustel.

Tööealise elanikkonna vähenemine


Kogu nn „vana maailma“ rahvastik vananeb ja tööealist elanikkonda jääb üha vähemaks, suureneb pensioniealiste inimeste arv. See tekitab pikas perspektiivis tööjõu puuduse nii Eestis kui mujal Euroopa Liidus. Sellises olukorras on ühest küljest soovijatel lihtsam leida töökoht, teisalt on tööandjad väga keerulises olukorras – neil ei õnnestu naljalt leida sobivat ja kvalifitseeritud tööjõudu.

Tööjõupuudus versus pikaajalised töötud

Eestis on viimasel aastal kasvanud pidevalt pikaajaliste töötute arv, samal ajal kurdab üha enam ettevõtjaid tööjõu puuduse üle. Märgatavalt on kasvanud madalatest palkadest tekkinud ebakõlad töö leidmisel, tugevneb surve palkade kasvuks. Suur hulk inimesi pole enam valmis asuma ametitesse, mis ei taga neile normaalseks eluks piisavat sissetulekut.

Kasvab elukestva õppe osatähtsus.

Kõrvuti tööpuudusega napib tööandjatel kvalifitseeritud tööjõudu. Suur osa Eesti tööjõust (vanusegruppis 25-64) on kas põhi- või üldkeskharidusega ega oma erialast



специальность. Но этого не хватит на всю жизнь. Развивай свое знание языков – учи эстонский и английский языки, по возможности участвуй в дополнительном обучении.

Снижение численности трудоспособного населения.

Во всем т.н. «старом свете» население стареет. Это означает, что населения трудоспособного возраста остается все меньше, увеличивается количество людей пенсионного возраста. Это проблема, которая в долгосрочной перспективе приведет к сильной нехватке рабочей силы, как в Эстонии, так и в остальном Европейском Союзе. В такой ситуации, с одной стороны, желающим проще найти себе место работы, с другой – работодатели находятся в очень сложном положении: им не так просто найти подходящую и квалифицированную рабочую силу.

Нехватка рабочей силы и долговременные безработные.

В последнее время в Эстонии постоянно растет число долговременных безработных, в то же время все больше предпринимателей жалуется на нехватку рабочей силы. Заметно выросло число разногласий в поиске работы из-за низких зарплат, усиливается давление на рост зарплат. Большое количество людей больше не готово заступать на должность, не обеспечивающую им достаточно для нормальной жизни дохода.

Растет значимость обучения на протяжении всей жизни.

Работы не хватает, но в то же время работодателям недостает квалифицированной рабочей силы. Большая часть рабочей силы в Эстонии (в возрастной группе 25-64) имеет основное или общее среднее образование и не имеет

haridust (kutse- ja kõrgharidus). Erialase hariduseta isikute arv on olnud kõige suurem noorimas vanusegrupis, 25-34-aastaste seas. Paraku on ilma vajaliku keele- ja ametioskusteta tänapäeval üpris keeruline tööturul hakkama saada.

Suureneb ühiskonna surve töötada ettevõtjana/tööandjana.

Erinevad tööturu uuringud viitavad trendile, mis majandusteadlaste sõnul areneb jõudsalt – suureneb majanduslik surve töötada ettevõtjana. Praegu osutavad sel viisil teenust iluteeninduse valdkonna töötajad, korstnapühkijad jne. Mõtle sinagi – ehk on sul oskusi ja omadusi, mis võimaldaksid sul tegutseda ettevõtjana – iseendale tööandjana? Kui sa oled kohanemisvõimeline, uudishimulik, suuteline muutuma ja hakkaja, siis pole sul karta midagi – astu julgelt oma unistustele vastu!

Ettevõtlusega alustamise ja ettevõtjana tegutsemise kohta vaata lähemalt käsi-raamatu lk. 50.

Loe lisaks veel:

www.rajaleidja.ee/tooturgtana

www.mkm.ee/public/Toojouvajaduse_prognoos_aastani_2017.pdf



профессионального образования (профессиональное и высшее образование). Число лиц без профессионального образования больше всего в младшей возрастной группе, среди 25-34-летних. К сожалению, без необходимых знания языка и профессиональных навыков сегодня очень сложно достигнуть успеха на рынке труда.

Растет давление общества в пользу работы предпринимателем/работодателем.

Различные исследования рынка труда указывают на тенденцию, которая, по словам ученых-экономистов, мощно развивается: увеличивается экономическое давление в пользу работы предпринимателем. Так сейчас оказывают услуги в сфере красоты, трубочисты и т.д. Подумай и ты, может, у тебя есть набор качеств, который позволил бы тебе работать предпринимателем и давать работу самому себе? Если ты способен к адаптации, любопытен, предприимчив и способен изменяться, тебе нечего бояться – смело ступай навстречу своей мечте!

Подробнее о том, как начать работу предпринимателем и дальнейшей деятельности смотри стр. 50 данного издания.

Смотри также:

www.rajaleidja.ee/tooturgtana

www.mkm.ee/public/Toojouvajaduse_prognoos_aastani_2017.pdf

TÖÖOTSINGU ALLIKAD

Ükskõik, millist tööotsingu allikat sa kasutad, on oluline su enda aktiivsus. Magavale kassile hiir suhu ei jookse, sestap saad tööd otsida järgmisel viisil:

- Tutvu töökuulutustega Internetis:
 - tööportaalid,
 - asutuste koduleheküljed,
 - ametite liitude/ühenduste/seltside koduleheküljed (www.rajaleidja.ee-ametikirjeldused-viited),
 - ajalehed Internetis,
 - sotsiaalmeedia.
- Loe meedias avaldatavaid kuulutusi (ajaleht, raadio, TV).
- Küsi infot vabade töökohtade kohta sõpradelt, tuttavatelt, vanemate sõpradelt, kolleegidelt jne. Kuna erinevad uuringud üle maailma näitavad kõnealuse tööotsingu allika suurt tähtsust töö leidmisel, panusta sellesse!
- Ole ise aktiivne kontaktivõtja oletatavate tööandjatega!
Ka siis, kui tööandja ei paku avalikul tööturul tööd, võid helistada sobivasse

ИСТОЧНИКИ ПОИСКА РАБОТЫ

Независимо от того, какой источник поиска работы использовать, важна твоя собственная активность. В рот спящему коту мышь не забежит, поэтому работу ты можешь искать следующим способом:


- Ознакомься с объявлениями в Интернете:
 - порталы по поиску работы,
 - домашние страницы учреждений,
 - домашние страницы союзов/объединений/обществ (www.rajaleidja.ee-ametikirjeldused-viited),
 - газеты в Интернете,
 - социальные сети.
- Ознакомься с объявлениями в СМИ (газета, радио, ТВ).
- Спроси информацию о вакансиях у друзей, знакомых, родителей друзей, коллег и т.д. Поскольку различные исследования по всему миру показывают большое значение данного источника в поисках работы, воспользуйся им!

Даже если работодатель не публикует объявлений о вакансиях в открытую, можно позвонить в подходящее учреждение или отправить ассистенту/секретарю/специалисту по персоналу свое CV и пожелание выставить свою кандидатуру на освободившееся рабочее место. Очевидно, большего успеха

asutusse või saata juhiabile/sekretärile/personalispetsialistile oma CV ja sooviavalduse töökoha vabanedes kandideerida. Paremini läheb tõenäoliselt kandidaadil, kes ise astub oletatava tööandja juurest läbi. Kui tööandjal pole siiski sulle töövõimalust pakkuda, jäta talle oma elulookirjeldus, et vajadusel saaks sinuga ühendust võtta.

Tööandjate kontakte leiad nii Internetist (infootsinguna või kasutada erinevaid tööandjate andmebaase) kui ka telefoniraamatust.

- Külasta töömesse.
Viimastel aastatel on Eestis töömesse korraldatud Tallinnas. Lisaks Tallinna Linnavalitsuse korraldatavale töömessile, korraldab töömesse ka Eesti EURES-võrgustik. Sellistel töömessidel osalevad tööandjad välismaalt, kellel on huvi palgata tööjõudu Eestist.
- Otsi tööd personaliotsingu- ja töövahendusfirmade kaudu.
Üldjuhul otsitakse personaliotsingufirma kaudu erineva taseme juhte või spetsialiste.
Personaliotsingufirmade kodulehekülgedel on tihti võimalik täita juba välja-töötatud CV vorm ja paigutada ennast otsingufirma andmebaasi.
- Pane tähele kuulutusi tänaval, kaupluste/asutuste ustel-akendel!



достигнет кандидат, который сам пойдет к предполагаемому работодателю. Если у работодателя все же нет возможности предложить тебе работу, оставь ему свою автобиографию, чтобы он при необходимости мог с тобой связаться.

Контактные данные работодателей ты найдешь как в Интернете (воспользовавшись поиском или базами данных различных работодателей), так и в телефонном каталоге.


- Посещай ярмарки труда.
В последние годы ярмарки труда организуются в Таллинне. Помимо Таллиннской горуправы, ярмарки труда проводит также эстонская сеть EURES. В таких ярмарках участвуют зарубежные работодатели, которые заинтересованы в найме рабочей силы из Эстонии.
- Ищи работу через агентства по найму и посредничеству рабочей силы.
Как правило, через агентства по найму ищут руководителей или специалистов различного уровня. На домашних страницах агентств зачастую можно заполнить уже разработанную форму CV и разместить свои данные в базе данных агентства.
- Замечай информацию о вакансиях на улице, на окнах и дверях магазинов и учреждений!
- Дай себе работу сам, начни предпринимательскую деятельность. Информацию об этом смотри на стр. 49 данного издания.

- Anna endale ise tööd, alusta ettevõtlusega.
Sellekohast infot vaata käesoleva teatmiku 49. leheküljelt.
- Vajadusel võta ennast arvele Eesti Töötukassas, saad kasutada sealsete spetsialistide tuge töö otsimisel. Lisaks sellele on sulle tagatud ka ravikindlustus perioodiks, mil otsid tööd Eesti Töötukassa abiga.

Töö otsimine võib võtta päris mitu kuud, vahel isegi aasta. Tähtis on, et oleksid kannatlik ja järjekindel. Alati on kasulik pigem vastu võtta hooajalinegi töö – saad ise töökogemuse, laiendada tutvusringi ning kui oled tööandja usalduse pälvinud, võib tähtajaline töölepingki pikeneda. Kõige parem soovitus inimesele on ju ikka tema enda tehtud töö!

Kui tunned ennast tööotsingul ebakindlalt, palu kindlasti abi oma lähedastelt inimestelt või karjäärispetsialistidelt, kelle kontaktid leiad:

www.rajaleidja.ee/taiskasvanutekarjaariabi

- 
- При необходимости ты можешь встать на учет в Эстонской страховой кассе по безработице и в поиске работы воспользоваться поддержкой работающих там специалистов. Кроме того, на время, пока ты ищешь работу с помощью Эстонской страховой кассы по безработице, тебе обеспечено медицинское страхование.

Поиск работы может занять несколько месяцев, иногда даже год. Важно быть терпеливым и последовательным. Всегда полезно, скорее, принять даже сезонную работу – ты получишь опыт работы, расширишь круг знакомств, а если ты заслужишь доверие работодателя, продлить можно и срочный договор. Лучшая рекомендация для человека – это все-таки его работа!

Если в поиске работы ты чувствуешь себя неуверенно, обязательно попроси помощи у своих близких или специалистов по карьере, чьи контактные данные ты найдешь на:

www.rajaleidja.ee/taiskasvanutekarjaariabi

KANDIDEERIMISDOKUMENTIDE KOOSTAMINE

Töökuulutusi lugedes näed, et tööandjad ootavad kandideerimisel mitmeid dokumente.

Kandideerimisdokumendid on:

- elulookirjeldus ehk CV
- avaldus
- kaaskiri
- motivatsioonikiri

Vahel soovib tööandja kutsetunnistust, haridust ja/või täiendkoolitust tõendavate dokumentide esitamist. Sellekohase info leiad töökuulutusest.

Tööandja ootused sinu kandideerimisdokumentidele:

- korrektselt vormistatud,
- grammatiliselt õiged,
- vastavad pakutavale tööle,
- CV ei tohiks olla napisõnaline ega ka liiga pikk – see peaks ära mahtuma kõige rohkem kahele leheküljele,
- soovi korral void lisada elulookirjeldusele pildi.

СОСТАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ВЫСТАВЛЕНИЕ СВОЕЙ КАНДИДАТУРЫ НА ВАКАНСИЮ

Читая объявления о вакансиях, ты увидишь, что для выставления своей кандидатуры ты должен отправить работодателям несколько документов.

Таковыми документами являются:

- автобиография, или CV;
- заявление;
- сопроводительное письмо;
- мотивационное письмо.

В некоторых случаях работодатель ждет от тебя предъявления квалификационного свидетельства или документов, подтверждающих образование и/или прохождение дополнительного обучения. Информацию об этом ты найдешь в объявлении о вакансии.

Ожидания работодателя к документам:

- корректно оформлены;
- грамматически правильны;
- соответствуют предлагаемой работе;
- CV должно быть не слишком кратким, но и не слишком длинным, не более двух страниц;
- при желании к автобиографии можно приложить фотографию.

Eesti Vabariigis kasutusel olevate **eestikeelsete** kandideerimisdokumentide näidiseid ja vajalikke näpunäiteid võid leida erinevatest tööotsinguportaalidest, aga ka teistelt karjääriinfot sisaldavatelt internetilehekülgedelt:

www.rajaleidja.ee

www.tootukassa.ee

www.raamatupidaja.ee

www.cvkeskus.ee

www.sekretar.ee

www.europassikeskus.ee

www.cv.ee

Nõu ja abi CV ja kaaskirja koostamisel ning kandideerimisdokumentide saatmisel võid küsida oma maakonna Rajaleidja keskustest, lähimast Eesti Töötukassa osakonna karjääriinfotoast või oma kooli karjäärikoordinaatorilt/karjääriõpetuse õpetajalt.

Kontaktid leiad:

www.rajaleidja.ee/taiskasvanutekarjaariabi


Venekeelne info töötamise kohta:

www.rajaleidja.ee/minuesimesedvenekeelne/

www.rajaleidja.ee/toomaailmvenekeelne

Avaldus

Avaldus on lühike dokument, mille sisu edastab lühidalt soovi kandideerida ametikohale.



Образцы и необходимые рекомендации по составлению документов для выставления своей кандидатуры **на Эстонском языке**, используемых в Эстонской республике, можно найти на различных порталах по поиску работы, а также на других интернет-страницах с информацией о карьере:

www.rajaleidja.ee

www.tootukassa.ee

www.raamatupidaja.ee

www.cvkeskus.ee

www.sekretar.ee

www.europassikeskus.ee

www.cv.ee

За советом и помощью в составлении сопроводительного письма и документов для выставления своей кандидатуры на вакансию ты можешь обратиться в выездный центр Rajaleidja, в инфозал ближайшего отделения Эстонской страховой кассы по безработице, или к координатору по карьере/учителю карьероведения своего учебного заведения.

Контактные данные:

www.rajaleidja.ee/taiskasvanutekarjaariabi

Информация о работе на русском языке:

www.rajaleidja.ee/minuesimesedvenekeelne/

www.rajaleidja.ee/toomaailmvenekeelne

Заявление

Заявление – короткий документ, содержание которого вкратце передает желание выставить свою кандидатуру на желаемое рабочее место.

Avalduse näidis

Allikas: Eesti Töötukassa avalduse näidise põhjal, www.tootukassa.ee

Juri Medvedjev
Kuu 3-67
Kohtla-Järve linn
Ida-Virumaa
Telefon 53444900

20. veebruar 2013

Pr Maksim Ivanov
OÜ Kuulsad Kokad
Kuuse põik 78
10150 TALLINN

AVALDUS

Austatud juhataja

13. oktoobri 2012.a ajalehest Postimees lugesin, et otsite tööle kokka.

Kuna OÜ Kuulsad Kokad on tuntud kui hea ning usaldusväärne tööandja, soovin kandideerida teie asutusse koka ametikohale.

Mulle meeldib amet, mille õppisin ja seetõttu arvan, et olen sobiv kandidaat osalemaks konkursil.

Lugupidamisega
(allkiri)

Образец заявления

Источник: образец заявления Эстонской страховой кассы по безработице,
www.tootukassa.ee

Juri Medvedjev
Kuu 3-67
Kohtla-Järve linn
Ida-Virumaa
Telefon 53444900

20 февраль 2013 г.

Maksim Ivanov
OÜ Kuulsad Kokad
Kuuse põik 78
10150 TALLINN

ЗАЯВЛЕНИЕ

Ув. г-н Иванов!

13 октября в газете Postimees я прочитал объявление о том, что Ваше предприятие ищет повара.

Поскольку OÜ Kuulsad Kokad известно как хороший и благонадежный работодатель, желаю выставить свою кандидатуру на место повара на Вашем предприятии.

Мне нравится профессия, которой я учился, и поэтому я считаю, что являюсь подходящим кандидатом на участие в конкурсе.

С уважением,
(подпись)

Curriculum Vitae ehk elulookirjeldus

CVs esitatakse lühidalt info oma tööalase kogemuse ja täiendkoolituste kohta, isikuandmed, hariduskäik ning töölesaamist toetav lisainfo. Näiteks arvuti- ja keeleoskus jne.

Eestis ei peeta ühtki CV näidist teisest õigemaks – seega võid elulookirjelduse koostamiseks valida ise Sulle sobiva näidise.

Kui tööandja on töökuulutusse märkinud soovi saada vaid CV, siis tegelikult tähendab see, et elulookirjeldusele tuleb lisada ka kaaskiri.

Noore inimesena on sinu jaoks tähtis CVs ära tuua ka koolipraktikad, vabatahtlik töö, osalemine erinevate projektides jms. Kasvõi ainult koolipraktikate kirjeldamine töökogemuse alajaotuse all annab sinu tulevasele tööandjale infot, et oled olnud töökollektiivi osa ning tead, mida tähendab töödistsipliin ja tööülesannete täitmine. Aeg-ajalt võib töökuulutuste hulgas leida kuulutusi, kus kandideerijalt oodatakse hoopis video CV esitamist. Selle tegemise õpetuste ja näidistega võid tutvuda näiteks Interneti lehekülgedel www.noored.ee, www.youtube.com

Kindlasti tutvu www.stardiplats.ee leheküljega, kust leiad täiendavaid nõuandeid noore kandideerija CV koostamise kohta.

Elulookirjelduse näidis

Allikas: Eesti Töötukassa CV näidise põhjal, www.tootukassa.ee

Nimi:	Juri Medvedjev
Sünniaeg:	20.11.1992
Aadress:	Kuu 3-67, Kohtla-Järve linn, Ida-Virumaa 80032
Telefon:	53444900
E-post:	juri.medvedjev@mail.ru
Video CV:	www.youtube.com/
Perekonnaseis:	vabaabielus
Hariduskäik:	2010-2013 Ida-Virumaa Kutsehariduskeskus, koka õppekava 2000-2009 Narva Põhikool
Täiendkoolitus:	2012 OÜ Arvutiabi, Kodulehe kujundamine, 20 tundi 2011 OÜ Keeleõpe, Soome keel algkursus
Töökogemus:	06.2012-08.2012 II koolipraktika, OÜ Kokad Tööülesanded: toiduainete ettevalmistamine, köögi koristamine 05.2011-07.2011 I koolipraktika, OÜ Supelsaksad Tööülesanded: salatite, pearoogade, magustoitude valmistamine

Curriculum Vitae, или автобиография

В CV вкратце дается описание своего опыта работы и пройденных дополнительных обучений, личные данные, ход образования, а также информация, поддерживающая получение работы, например, знание языков, навык работы на компьютере и т.д.

В Эстонии нет единого правильного образца CV, поэтому для его составления ты можешь выбрать подходящий тебе образец.

Если в объявлении о вакансии работодатель указал пожелание получить только CV, то в действительности это означает, что к автобиографии следует также приложить сопроводительное письмо.

Тебе как молодому человеку в CV важно указать школьную практику, добровольческую работу, участие в различных проектах и т.п. Даже только описание школьной практики в разделе опыта работы даст твоему будущему работодателю информацию о том, что ты был частью коллектива и знаешь, что означает трудовая дисциплина и выполнение трудовых заданий.

Периодически среди объявлений о вакансии можно найти такие объявления, в которых от кандидатов ожидают представления видео-CV. Инструкцию по его изготовлению и образцы можно найти, например, на интернет-страницах www.noored.ee, www.youtube.com.

Обязательно ознакомься со страницей www.stardiplats.ee, где ты найдешь дополнительные советы молодому кандидату по составлению CV.

Образец автобиографии

Источник: образец CV на сайте Эстонской страховой кассы по безработице, www.tootukassa.ee

Имя:	Юрий Медведев
Дата рождения:	20.11.1992
Адрес:	Kuu 3-67 Kohtla-Järve linn Ida-Virumaa 80032
Телефон:	53444900
Э-почта:	juri.medvedjev@mail.ru
Видео-CV:	www.youtube.com/
Семейное положение:	в гражданском браке
Образование:	2010-2013 Центр профессионального образования Ида-Вирумаа, программа обучения поваров 2000-2009 Нарвская основная школа
Дополнительное обучение:	2012 OÜ Arvutiabi, дизайн веб-страниц, 20 часов 2011 OÜ Keeleõpe, начальный курс финского языка

06.2009-08.2009 OÜ MiksMaks, ehituse abitööline
Tööülesanded: materjali ettevalmistamine,
objekti koristamine
07.2009-08.2009 vabatahtlik töö Narva Noortekeskuses
Tööülesanded: abistamine erinevate noorteürituste
ettevalmistamisel

Keelte oskus: vene keel – emakeel
eesti keel – arusaamine B2,
rääkimine B2, kirjutamine A2
inglise keel – arusaamine C1,
rääkimine B2, kirjutamine B2

Autojuhiloa: B kategooria alates 2010. aastast

Huvialad: Meeldib sporti teha, käin jõusaalis ja suusatamas.

Lisainformatsioon: Läbitud Eesti Kaitseväge teenistus
Tapa Suurtükiväepataljonis

Soovitajad: Jevgenia Kuritsõna, koka eriala õpetaja,
tel. 5678900

Kaaskiri

Sõna "kaaskiri" viitab juba ise sellele, et see on kiri, mis pannakse CVle täienduseks kaasa. Kaaskiri on tavaliselt 10-14 lauseline kirjutis, mille sisuks on eelneva töökogemuse, sobiva väljaõppe või täiendkoolituse ja ametile sobilike isikuomaduste väljatoomine. Enda kirjeldamisel võib sulle abiks olla www.rajaleidja.ee leheküljel olevad ametikirjeldused.

Kaaskiri võib olla olulise tähtsusega, kui otsustad vahetada valdkonda või ametit või oled vähese töökogemusega noor või sul puudub varasem töökogemus.

Kindlasti koosta kaaskiri ise, Internetist kopeerituna mõjub see kergema vastupanuteed minemisena ja pole usutav.

Опыт работы:	06.2012-08.2012 I школьная практика, OÜ Kokad Трудовые обязанности: подготовка продуктов, уборка на кухне 05.2011-07.2011 II школьная практика, OÜ Supelsaksad Трудовые обязанности: приготовление салатов, основных блюд, десертов 06.2009-08.2009 OÜ MiksMaks, помощник на стройке Трудовые обязанности: подготовка материала, уборка на объекте 07.2009-08.2009 добровольческая работа в Нарвском молодежном центре Трудовые обязанности: помощь в подготовке различных молодежных мероприятий
Знание языков:	русский язык – родной язык эстонский язык: понимание – B2, устная речь – B2, письмо – A2 английский язык: понимание – C1, устная речь – B2, письмо – B2
Водительские права:	Категория B с 2012 года
Интересы:	Нравится заниматься спортом: хожу в тренажерный зал и катаюсь на лыжах.
Дополнительная информация:	Пройдена срочная служба в Силах обороны Эстонии, Тапаский артиллерийский дивизион.
Рекомендатели:	Евгения Курицына, преподаватель поварского дела, тел.: 5678900

Сопроводительное письмо

Словосочетание «сопроводительное письмо» говорит о том, что это письмо-приложение, дополняющее CV. Обычно сопроводительное письмо состоит из 10-14 предложений. В его содержании приведены предыдущий опыт работы, подходящее обучение или дополнительное обучение, а также подходящие для должности личностные качества. В составлении письма тебе помогут описания должностей на странице www.rajaleidja.ee.

Сопроводительное письмо может играть важную роль, если ты решил сменить сферу деятельности или профессию, а также в случае, если ты молодой человек и у тебя мало или нет предыдущего опыта работы.

Обязательно составь сопроводительное письмо самостоятельно: письмо, скопированное из Интернета, кажется путем наименьшего сопротивления и не вызывает доверия.

Kaaskirja näidis

Allikas: „Töötü käsiraamat. Millest alustada, kui oled jäänud tööta?“ materjalide põhjal

Juri Medvedjev
Kuu 3-67
Kohtla-Järve linn
Ida-Virumaa 80032

10. veebruar 2013

Lp. Mati Maasikas

Leidsin teie töökuulutuse 6. oktoobri Postimehest, kus otsite peatselt avatavasse restorani loovat ja energilist kokka.

Olen 19-aastane ja lõpetasin tänavu kevadel erialaõpingud kutsekoolis. Mais läbisin kutseeksami, oman kutsetunnistust.

Koka töökogemuse olen saanud koolipraktikatel käies. Täitsin praktikatel erinevaid ülesandeid alates toiduainete ettevalmistamisest kuni kalkulatsioonide koostamiseni.

Olen kooli kõrvalt aeg-ajalt töötanud koka asendajana mitmes erinevas toitlustusasutuses: bubis, kohvikus ja ka restoranis abikokana.

Kõik see on andnud mulle mõningasi kokatöö kogemusi ning arusaamise, et see töö mulle meeldib ja ma saan hakkama.

Olen suhtlemisjulge ja abivalmis ning hindan täpsust, puhtust ja korda, mis on vajalikud eeldused ka kokana töötades.

Soovin kandideerida Teie pakutavale koka ametikohale, kuna leian, et vastan kuulutuses esitatud nõuetele. Olen valmis tulema tööintervjuule teile sobival ajal. Tööle olen valmis asuma kohe.

Positiivsele vastusele lootes

Juri Medvedjev

Lisatud CV

Образец сопроводительного письма

Источник: материалы издания «Töötu käsiraamat. Millest alustada, kui oled jäänud tööta?»

Juri Medvedjev
Kuu 3-67
Kohtla-Järve linn
Ida-Virumaa 80032

10 февраль 2013 г.

Ув. Мати Маасикас,

В газете Postimees от 6 числа я увидел Ваше объявление, в котором Вы ищете креативного и энергичного повара в открывающийся ресторан.

Мне 19 лет, весной этого года я закончил обучение в профессиональном учебном заведении. В мае я сдал квалификационный экзамен, имею квалификационное свидетельство.

Опыт работы поваром я приобрел в ходе школьной практики. На практике я выполнял различные задания, начиная с подготовки продуктов и заканчивая составлением калькуляций.

Без отрыва от учебы я время от времени замещал поваров в нескольких заведениях общественного питания – пабе и кафе, – а также был помощником повара в ресторане.

Все это дало мне некоторый опыт работы поваром и понимание того, что мне нравится эта работа, и я справлюсь с ней.

Я общительный и отзывчивый человек, ценю точность, чистоту и порядок, которые являются необходимыми предпосылками для работы поваром.

Желаю выставить свою кандидатуру на предлагаемое Вами место повара, поскольку считаю, что отвечаю представленным в объявлении требованиям. Я готов прийти на собеседование в подходящее Вам время. К работе приступить готов немедленно.

С надеждой на положительный ответ,

Юрий Медведев

Приложение: CV

Motivatsioonikiri

Motivatsioonikiri on kuni 1,5 lehekülge pikk ja peaks sisaldama kaaskirjaga põhimõtteliselt samasugust informatsiooni. Motivatsioonikirja muudavad sisukamaks näited oma saavutustest, eelnevast töökogemusest, haridusest. Püüa põhjendada ka seda, miks just sina oled antud töökohal töötamisest huvitatud.

KANDIDEERIMISDOKUMENTIDE ESITAMINE

Tänapäeval toimub avalikul tööturul kandideerimine peamiselt läbi Interneti. Paljudes tööportaalides ja asutuste kodulehekülgedel on võimalik täita ühtne CV vorm, kuid nendegi täitmisel on oluline pidada silmas keelelist korrektsust (kirjavahemärgid, suured algustähed, korrektne sõnastus). Võimalusi on mitmeid, soovituslik on siiski omada ka Wordi dokumendina vormistatud elulookirjeldust.

Enne kandideerimisdokumentide esitamist:

- Mõtle hoolega järele, kas see antud töökuulutus sobib sinu teadmiste, oskuste või eelduslike isikuomadustega. Arvatakse, et sinu kokkusobivus töökuulutusega võiks olla umbes 75%.

Мотивационное письмо

Объем мотивационного письма – до 1,5 страниц. Оно содержит, по сути, ту же информацию, что и сопроводительное письмо. Более содержательным мотивационное письмо делают примеры твоих достижений, предыдущего опыта работы, образования. Попытайся обосновать также и то, почему ты заинтересован в работе на данном рабочем месте.

Представление документов для выставления своей кандидатуры

Сегодня выставление своей кандидатуры на вакансию на открытом рынке труда производится, в основном, через Интернет. На многих порталах по поиску работы и домашних страницах учреждений можно заполнить единую форму CV, но и при ее заполнении важно соблюдать языковую корректность (знаки препинания, заглавные буквы, корректная формулировка). Есть множество возможностей, но рекомендуется все-таки иметь автобиографию, оформленную в формате документа Word.

Перед тем, как отправить документы:

- Хорошо продумай, соответствует ли данное объявление о вакансии твоим знаниям, навыкам или личным качествам, наличие которых предполагается.

- Kui tööpakkumine sobib, siis uuri veel tööpakkumise avaldanud asutuse kodulehekülge ning räägi tuttavate ja sõpradega teada saamaks võimalikult palju oletatava uue töökohta kohta.
- Veendunud oma valikus, vaata üle kandideerimisdokumendid.
- Kindlasti kontrolli telefoni numbrit ja e-posti aadressi (kas mäletad postkasti salasõna, kas postkast pole täis jne.). Pole sugugi harvad juhud, mil tööandja ei saa kontakti töösoovijaga, vaatamata CVs esitatud andmetele,
- Koosta kaas- või motivatsioonikiri. Vajadusel avaldus. Ära unusta siingi õigekirja ja korrektset sõnastust! Viisakusväljendid (nt lugupidamisega jne) nimetatud dokumentide lõpus on olulised, lisa needki.
- Järgmisena asu kandideerimisdokumente saatma: kindlasti pane väga konkreetset kirja kirjavateema (nt kandideerin koka ametikohale – mitte lihtsalt “kokk” jne).
- Sul on kaks võimalust: kas kirjutada avaldus/kaaskiri/motivatsioonikiri saatetava kirja kirjaväljale või panna eraldi dokumendina vormistatuna manusena kaasa.
- Kindlasti ei tohiks kirjaväli tühjaks jääda.

Считается, что их совпадение с объявлением о вакансии должно быть около 75%.

- Если объявление о вакансии тебе подходит, изучи домашнюю страницу опубликовавшего его учреждения и поговори со знакомыми и друзьями, чтобы как можно больше узнать о потенциальном месте работы.
- Убедившись в правильности своего выбора, просмотри документы для представления своей кандидатуры.
- Обязательно проверь номер телефона и адрес электронной почты (помнишь ли ты пароль от почтового ящика, не переполнен ли почтовый ящик и т.п.). Нередки случаи, когда работодатель, несмотря на представленные в CV данные, не может связаться с желающим поступить на работу.
- Составь сопроводительное или мотивационное письмо, а при необходимости – и заявление. Здесь также не забудь о правописании и корректной формулировке! Выражения вежливости (например, «с уважением» и т.д.) важны в конце письма, добавь и их.
- Следующий шаг – отправка документов: обязательно корректно укажи тему сообщения (например, «представляю свою кандидатуру на место повара», а не просто «повар» и т.д.).
- У тебя две возможности: написать заявление/сопроводительное или мотивационное письмо в тексте отправляемого сообщения или приложить их в виде отдельных документов.
- Текст сообщения ни в коем случае не должен остаться пустым.

Juhul, kui soovid panna avalduse/kaaskirja/motivatsioonikirja kirjale manusena kaasa, siis kirjaväljale võid näiteks kirjutada järgmise teksti:

Tere

Edastan teile oma kandideerimisdokumendid.

Lugupidamisega

..... (ees- ja perekonnanimi)

.....(kuupäev)

TÖÖVESTLUSEKS VALMISTUMINE

Töövestluseks valmistumist ei saa kaugeltki alahinnata, sest selle edukusest võib sõltuda sinu käekäik ja elatustase näiteks järgmisel kümnel aastal.

Töövestluseks valmistumine algab juba tegelikult töökuulutuse lugemisest, selle analüüsist ja lisainformatsiooni hankimisest, tööandja kodulehe uurimisest.



Если ты желаешь приложить заявление/сопроводительное или мотивационное письмо к сообщению в виде отдельных документов, то в тексте сообщения ты можешь написать, например, следующее:

Здравствуйте!

Отправляю вам документы для выставления своей кандидатуры.

С уважением,

..... (имя и фамилия)

..... (дата)

Подготовка к интервью

Подготовку к интервью нельзя недооценивать, так как от его успешности могут зависеть твоя жизнь и уровень жизни, например, в следующие десять лет.

В действительности подготовка к интервью начинается уже с прочтения объявления о вакансии, его анализа, получения дополнительной информации и изучения домашней страницы работодателя.

Mõtle läbi vastused järgmistele küsimustele:

- Mida sa oskad – mida oskad väga hästi ja mis vajab veel arendamist (pidades silmas kuulutuses märgitud tööoskusi):
- Millised on sinu isikuomadused – kas need sobivad tööpakkumisega, millised on eriti sind iseloomustavad omadused?
- Kuidas kirjeldaksid oma praktika- või töökogemust?
- Mida õppisid? Millise õppetunni said? Mis tundus raske? Jne.

Kui oled raamatuhuviline, leiad kindlasti raamatukogust ja raamatupoestki vastava sisulist kirjandust.

Kui sulle meeldib rohkem Internetist infot otsida, siis vastavat teavet leiad näiteks järgnevatelt lehekülgedelt:

www.rajaleidja.ee

www.karjaarinou.ee

www.stardiplats.ee

www.cvkeskus.ee

www.tootukassa.ee

Продумай ответы на следующие вопросы:

- Что ты умеешь очень хорошо, и что еще нуждается в развитии (имея в виду трудовые навыки, указанные в объявлении)?
- Какими личными качествами ты обладаешь? Подходят ли они к интересующему тебя объявлению о вакансии? Какие качества тебе особенно присущи?
- Как бы ты описал свой опыт практики или работы?
- Чему ты учился? Какой урок извлек? Что показалось трудным? И т.д.

Если ты книголюб, то в библиотеке или книжном магазине ты обязательно найдешь литературу на эту тему.

Если тебе больше нравится искать информацию в Интернете, то найти ее можно, например, на следующих страницах:

www.rajaleidja.ee

www.karjaarinou.ee

www.stardiplats.ee

www.cvkeskus.ee

www.tootukassa.ee

Некоторые рекомендации:

- Оденься уместно случаю.

Не имеет значения, насколько модно ты оденешься, важна чистота и корректность одежды. Ни в коем случае не иди на интервью в шортах или шлепанцах, в мини-юбке и слишком открытом топе.

Siinkohal mõned soovitused:

- Riietu asjakohaselt.
Pole oluline, et kannaksid väga trendikaid riideid, oluline on riiete puhtus, korrektsus.
Kindlasti ära mine töövestlusele lühikestes pükstes või plätudes, imelühikese seeliku ja keha paljastava topiga.
- Jõua kohale õigeaegselt. Üldiselt suhtutakse hilinejatesse üsna halvasti – tööandja eeldab, et see, kes tõesti soovib tema pakutud töökohta, ei hiline töövestlusele.
- Kui oled otsustanud siiski töövestlusel mitte osaleda – helista ja teata oma loobumisest. Usu, tööandja on tema aja hindamise eest sulle tänulik!
- Pea meeles, viisakus ja läbimõeldud vastused on ülimalt olulised!
Suhtlemises saadakse oluline hulk infot nii hääletoonist, žestidest, hääle tugevusest, väljenduslaadist. Jälgi, kuidas istud, mida teevad ärevas olukorras sinu käed-jalad.
- Ära kiru oma kooli, kaaslasid, praktikajuhendajat või kunagist tööandjat.
Teistest halvasti rääkijaid ja negatiivse ellusuhtumisega inimesi reeglina oma meeskonda ei oodata.
- Ole positiivne!



- Приди на место вовремя. Вообще к опаздывающим относятся довольно плохо: работодатель предполагает, что тот, кто действительно желает получить предлагаемое рабочее место, на интервью не опаздывает.
- Если ты решил все-таки в интервью не участвовать, позвони и сообщи о своем отказе. Поверь, работодатель будет благодарен тебе за то, что ты ценишь его время!
- Запомни, вежливость и продуманные ответы крайне важны!
В общении значительный объем информации получают из жестов, стиля выражения, тона и громкости голоса. Следи за тем, как ты сидишь, что в нервной обстановке делают твои руки и ноги.
- Не ругай свою школу, одноклассников, руководителя практики или прежних работодателей.
Тех, кто плохо отзывался о других и негативно относится к жизни, как правило, в свою команду не ждут.
- Будь настроен позитивно!

Отправляясь на интервью, обязательно возьми копию свидетельства об окончании профессионального учебного заведения, копию квалификационного свидетельства (если оно имеется) и рекомендации/характеристики с мест прохождения практики.

Будь готов продемонстрировать навык работы в какой-либо необходимой в работе компьютерной программе и/или знание языков (обязательно эстонского языка, и, в зависимости от трудовых поручений, также английского, финского или другого языка).


Tööstlusele minnes võta kindlasti kaasa oma kutsekooli lõputunnistuse koopia, kutsetunnistuse koopia (kui on) ja soovituskirjad/iseloomustused praktikakohtadest. Ole valmis demonstreerima mõnda töös vajalikku arvutiprogrammi tundmist või/ja keeleoskust (kindlasti eesti keele, sõltuvalt tööülesannetest ka inglise, soome või mõne muu keele oskust).

Tea, et kui sul õnnestub tööle saada oma tehniliste oskuste ja tubliduse varal, määravad sinu edu ja ebaedu töökohal harilikult sinu enda isiksuslikud omadused – väärtushinnangud, algatusvõime, põhjalikkus, järjekindlus.

VÄLISMAALE TÖÖLE

Paljud Eestis elavad noored unistavad mingil perioodil tööst välismaal, mis annaks materiaalse kindlustatuse, lisaks kogemusi, laiendaks silmaringi. Et sinu töökogemus välismaal oleks positiivne, peaksid minekuks valmistuma ja omama hulga infot välisriigis toimetulemiseks.

Rahvusvahelisi tööpakkumisi leiad nii Eesti tööportaalidest kui teistelt Interneti lehekülgedelt. Alljärgnevalt mõned neist:



Знай, что если тебе удастся устроиться на работу за счет своих технических навыков и усердия, твой успех или неудачу на рабочем месте обычно определяют твои личностные качества – ценностные оценки, инициативность, основательность, последовательность.

НА РАБОТУ ЗА ГРАНИЦУ

Многие живущие в Эстонии молодые люди в какой-то период мечтают о работе за границей, которая предоставила бы материальную обеспеченность, возможность приобрести разнообразный опыт, расширить кругозор. Чтобы твой опыт работы за границей был положительным, ты должен подготовиться к поездке и побольше узнать о жизни за границей.

Международные объявления о вакансиях ты найдешь как на эстонских порталах, так и на других интернет-страницах. Вот некоторые из них:

www.eures.ee

<http://eures.euroopa.eu>

www.tokkroos.ee

www.mol.fi

www.mol.fi/eures

www.vikingline.fi

www.pickingjobs.com

www.anyworkanywhere.com

www.work24.com

www.gloabaschoices.co.uk

www.oysterworldwide.com

www.prostaff.sk

www.eures.ee
<http://eures.europa.eu>
www.tokkroos.ee
www.mol.fi
www.mol.fi/eures
www.vikingline.fi
www.varamiespalvelu.fi
www.uranus.fi
<http://hae.monster.fi>
www.seasonalwork.dk
www.jobsearch.gov.au
www.aupair.ee/index.php

www.oysterworldwide.com
www.prostaff.sk
www.pgl.co.uk
www.adventurejobs.co.uk
www.summerjobs.com
www.jobcontactor.com
www.studenttour.eu
www.pickingjobs.com
www.anyworkanywhere.com
www.work24.com
www.gloabaschoices.co.uk

Erinevate riikide konsulaarinfo leiad www.vm.ee/?q=reisi-ja-konsulaarinfo
Kandideerimiseks koosta vajalikus võõrkeeles elulookirjeldus ja kaaskiri. Vajadusel võid oma maakonnast leida tõlkebüroosid, kes sind aitavad.

Võõrkeelse elulookirjelduse näidiseid leiad Internetist hulgaliselt, mugav on täita CV vormi www.europassikeskus.ee, kust leiad CV blanketid kõikides Euroopa Liidus keeltes.

www.varamiespalvelu.fi
www.uranus.fi
<http://hae.monster.fi>
www.seasonalwork.dk
www.jobsearch.gov.au
www.aupair.ee/index.php

www.pgl.co.uk
www.adventurejobs.co.uk
www.summerjobs.com
www.jobcontactor.com
www.studenttour.eu

Консульскую информацию различных государств ты найдешь по адресу www.vm.ee/?q=reisi-ja-konsulaarinfo.

Для выставления своей кандидатуры составь автобиографию и сопроводительное письмо на нужном иностранном языке. При необходимости найди в своем уезде бюро переводов, где тебе помогут.

В Интернете ты найдешь множество **образцов автобиографии на иностранных языках**. Удобна для заполнения форма CV на сайте www.europassikeskus.ee, где бланк CV имеется на всех языках Европейского Союза.

Хорошие советы для успешного проживания за границей ты найдешь на сайтах www.eures.ee и www.rajaleidja.ee/europasse.

На странице www.eures.ee владелец серого или красного паспорта также найдет информацию о работе за рубежом.

Консультант при необходимости поможет тебе в отделениях Эстонской страховой кассы по безработице, также ты можешь воспользоваться возможностью консультации EURES www.eures.ee через Skype по адресу callto://tootukassa/

Häid soovitusi välisriigis toimetulekuks leiad www.eures.ee, samuti ka www.rajaleidja.ee/euroopasse leheküljelt.

Kodulehelt www.eures.ee leiab samuti halli või punase passi omanik infot välismaal töötamiseks.

EURES nõustaja (www.eures.ee) aitab sind vajadusel Eesti Töötukassa osakondades või saad kasutada virtuaalse nõustamise võimalust SKYPEis, mis toimub aadressil [callto://tootukassa/](mailto://tootukassa/)

Enne välismaale tööle minekut:

- Õpi võõrkeelt!
On tähtis, et oskaksid mingilgi määral sihtkohariigis kasutatavat keelt. Töölepingu allkirjastamisel, arstiabi vajadusel ja igapäevases suhtluses on seda nagunii vaja.
- Kontrolli ka kohapealset maksupoliitikat. Ka seda, missugused on selle riigiga suhted. Eriti oluline on see riikides, mis ei kuulu Euroopa Liitu.
- Kontrolli tööpakkuja tausta, kas selline tööpakkuja on reaalselt olemas, kas ettevõtte töötab jne. Ka välismaa tööandja peab maksma riigile makse (s.h ka pensioni- ja töötuskindlustusmakse), püüa välja uurida, kas ettevõtte töötab seaduslikul alusel.

Перед тем, как поехать на работу за границу:

- Выучи иностранный язык!
Важно, чтобы ты хоть в какой-то мере владел языком, используемым в государстве твоего назначения. При подписании трудового договора, получении врачебной помощи и повседневном общении он в любом случае понадобится.
- Проверь конкретную налоговую политику, а также то, имеются ли с этим государством соглашения и отношения. Особенно это важно в случае стран, не входящих в Европейский Союз.
- Собери сведения о работодателе: существует ли он в реальности, работает ли предприятие и т.д. Налогом государству должен платить и зарубежный работодатель (в т.ч. отчисления в пенсионный фонд и на страхование от безработицы). Попытайся выяснить, работает ли предприятие на законных основаниях.

Все это может когда-нибудь стать для тебя важным, например, если ты захочешь зарегистрироваться в качестве безработного в учреждении департамента рынка труда, выйдешь на пенсию или будешь ходатайствовать о социальных пособиях.

Проверь также предложения о работе, информацию о которых ты получил у своих друзей или родственников. В противном случае по прибытии на место ты можешь обнаружить, что предприятие закончило свою деятельность или столкнешься с еще какой-нибудь неприятной проблемой.

Kõik see võib kunagi muutuda sinu jaoks tähtsaks – juhul kui tahad end töötuna registreerida tööturuameti asutustes, jääd pensionile või taotled sotsiaaltoetusi. Kontrolli ka tööpakkumisi, mille kohta oled infot saanud oma sõpradelt või sugulastelt. Vastasel juhul võid välismaale kohale jõudes leida, et ettevõtte on lõpetanud tegevuse või on tegemist mõne muu ebameeldiva probleemiga.

- Kontrolli oma isikutõendavate (s.h ravikindlustuskaardi) dokumentide kehtivusaega.
- Varu piisavalt raha. Kindlasti peaks olema sul kaasa ühe kuu elamisraha ja raha tagasisõiduks. Viimane juhuks, kui töökoht pole see, mida ootasid või tekivad mingid muud probleemid.
- Hea on, kui enne Eestist lahkumist saad kätte töölepingu. Siis saad veel läbi mõelda kõik lepingus kirjapandu ja vajadusel konsulteerida õigusspetsialistidega.
- Pane valmis oma kutsekooli lõputunnistus ja kui on, ka kutsetunnistus. Võib juhtuda, et pead laskma need tõlkida ja kinnitada.

Vandetõlkide kontaktid:

www.just.ee/34298

Notariaalse dokumentide kinnitamise info:

<http://notar.ee/19653>



- Проверь срок действия своих удостоверяющих личность документов, в т.ч. карточки медицинского страхования.
- Запасись достаточной суммой денег. У тебя с собой должен обязательно быть месячный запас денег на проживание и деньги на обратный билет на случай, если рабочее место окажется несоответствующим твоим ожиданиям, или возникнут другие проблемы.
- Хорошо бы перед отъездом из Эстонии получить на руки трудовой договор. В этом случае ты сможешь еще раз продумать все зафиксированное договором и при необходимости проконсультироваться с юристом.
- Подготовь свое свидетельство об окончании профессионального учебного заведения и, если оно имеется, также квалификационное свидетельство. Может случиться, что тебе нужно будет их перевести и заверить.

Контактные данные присяжных переводчиков:

www.just.ee/34298

Информация о нотариальном заверении документов:

<http://notar.ee/19653>

Информация о признании профессиональных квалификаций:

ENIC- NARIC www.enic-naric.net/index.aspx?c=Estonia.

- На работу за границу возьми с собой необходимые формы «U», более подробную информацию о которых читай на www.eures.ee.
- Формы «U» – документы, заполнение которых гарантирует тебе социальную обеспеченность по завершении работы и возвращении на родину.

Kutsekvalifikatsioonide tunnustamise info:

ENIC- NARIC www.enic-naric.net/index.aspx?c=Estonia.

- Võta välismaale tööle minnes kaasa vajalikud U-vormid, mille kohta saad lähemat infot www.eures.ee. U-vormid on dokumendid, mille täitmine tagab sulle töö lõppedes ja kodumaale naastes sotsiaalse kindlustatuse.
- Kindlasti teavita oma koduseid, sõpru ja sugulasi oma sihtkohast, kohale jõudes teata neile oma uue elukoha aadress ja telefoninumber.

Internetist saad **töövahendufirmade** kohta infot järgmistelt lehekülgedelt:

<http://mtr.mkm.ee>

(otsing – registreeringu, tööturuteenuse osutamine)


<https://apps.emta.ee/e-service/doc/i0301.xsql>

(Eesti Maksu- ja Tolliameti kodulehekülg, maksude tasumise kontrollimise võimalus)

Tasuta telefon välismaal töötamise/õppimise info küsimiseks:

+372 6607 320, tööpäevadel kl 10:00-18:00 ja veebileht: www.lft.ee

Ka lühiajaline välismaal töötamine võib kaasa tuua kohanemisprobleeme ja suurt koduigatsust, samuti võib tagasipöördumine tuua kaasa kohanemiskeskust. Meeleolu languse ja igatsuse vähendamiseks püüa olla ise aktiivne suhtleja uues seltskonnas ja hoia kontakti oma koduste ja lähedastega.

- 
- Обязательно оповести свою семью, друзей и родственников о своем месте назначения, по прибытии на место сообщи им свой новый адрес и номер телефона.

В Интернете информацию об **агентствах посредничества в найме** можно найти на следующих страницах:

<http://mtr.mkm.ee>

(поиск, поиск регистрации, оказание услуг в сфере рынка труда)

<https://apps.emta.ee/e-service/doc/i0301.xsql>

(домашняя страница Налогово-таможенного департамента Эстонии, возможность проверить оплату налогов)

Бесплатный телефон по вопросам работы/учебы за границей:

+372 6607 320 по рабочим дням с 10:00 до 18:00, веб-страница: www.lft.ee

Даже краткосрочная работа за границей может повлечь за собой проблемы адаптации и тоску по дому, также проблемы адаптации могут возникнуть по возвращении домой. В случаях ухудшения настроения и для уменьшения тоски пытайся сам активно общаться в новой компании и поддерживай связь с семьей и близкими.

TÖÖ VABATAHTLIKUNA VÄLISMAAL

www.vabatahtlikud.ee sõnastab vabatahtliku tegevuse järgnevalt: **vabatahtlik tegevus** on oma aja, energia või oskuste pakkumine vabast tahtest ja tasu saamata. Vabatahtlikud aitavad teisi või tegutsevad peamiselt avalikes huvides ja ühiskonna heaks. Oma pereliikmete abistamist ei loeta vabatahtlikuks tegevuseks. Vabatahtlikku tööd võid teha ka oma põhitöö kõrvalt. Vabatahtlik töö võimaldab saada kogemusi, et olla tööturul konkurentsivõimeline.

Üks asi on Eestis osaleda lihtsalt mõne seltsi töös, kampaaniates või võtta osa programmidest (näiteks töötukassa TAHE) ning saada tööks vajalikke kogemusi, mida tööandja silmis ära kasutada – lisada CV-sse jms. Teine asi minna konkreetsete programmidega välismaale, kus kaasnevad ka selgitused transpordi, elamiskulude jms kohta.

Kui sul on soov panustada teiste inimeste või loomade heaks vabatahtliku töötajana, siis kaalu, kas sa soovid seda teha kodu- või välismaal. Mõttele, miks sa seda tahad (soovid saada uusi kogemusi, avardada tutvusringkonda, õppida keelt ja tutvuda kultuuriga, tahad ennast proovile panna jne) ning mida on sinul teistele oma tegevusega pakkuda.

ВОЛОНТЕРСКАЯ РАБОТА ЗА ГРАНИЦЕЙ

www.vabatahtlikud.ee так определяет добровольную (волонтерскую) деятельность: **добровольная (волонтерская) деятельность** – предложение своего времени, энергии или навыков добровольно и без оплаты. Волонтеры помогают другим или действуют, в основном, в общественных интересах и на благо общества. Помощь членам своей семьи добровольной деятельностью не считается. Добровольной работой можно заниматься также наряду с основной работой. Добровольный труд позволяет получить опыт и быть конкурентоспособным на рынке труда.

Одно дело – просто принимать в Эстонии участие в работе общества, в кампаниях или программах (например, программа Страховой кассы по безработице «ТАНЕ») и получить необходимый для работы опыт, полезный с точки зрения работодателя, и добавить его в CV и т.п. Другое дело – поехать с конкретной программой за рубеж, когда поездка влечет за собой ориентирование в вопросах транспорта, затрат на проживание и т.п.

Если у тебя есть желание внести вклад в добровольную деятельность на благо других людей или животных, взвесь, хочешь ли ты заняться этим дома или за рубежом. Подумай, почему ты хочешь это делать (желаешь получить новый опыт, расширить круг знакомств, выучить язык и другую культуру, испытать себя и т.п.) и что своей деятельностью ты можешь предложить другим.

Kui soov on jätkuvalt kindel, alusta järgmistest tegevustest:

- Tutvu Internetis erinevate vabatahtliku töö võimalustega nii Eestis kui välismaal.
- Leidnud endale sobiva töö, järgi kandideerimise reegleid. Mõnedel lehekülgedel saab täita sobiva CV ja motivatsioonikirja vormi.
- Vajadusel võta ise ühendust vabatahtlikku tööd pakkuva organisatsiooniga.
- Eestis vabatahtlikuna tööd otsides pöördu sulle huvipakkavas valdkonnas tegutsevate kodanikeühenduste poole ning küsi, millist vabatahtlikku tööd neil sulle pakkuda on.
- Uuri, kas sinu kodukohas tegutseb küla- või linnaosaselts ning löö kaasa seltsi tegemistes.
- Vaata ringi oma vallas/linnas, äkki saad omal käel koos sõprade, pere, töö- või koolikaaslastega midagi algatada ja korda saata.
- Välismaal vabatahtlikuna töötamiseks valmista ennast ette – õpi vajalikku keelt, uuri sihtkohamaa tavasid ja kombeid.

Kui sul tekib küsimusi vabatahtliku töö võimaluste osas, pöördu Rajaleidja keskusesse või Vabatahtliku töö maakondlikku keskusesse info saamiseks ja nõustamiseks.

Если ты остался верен своему желанию, начни со следующего:

- Ознакомься в Интернете с различными возможностями волонтерской деятельности в Эстонии и за рубежом.
- Найдя подходящую себе работу, следуй правилам выставления своей кандидатуры. На некоторых страницах можно заполнить форму CV и мотивационного письма.
- При необходимости сам свяжись с организацией, предлагающей добровольную работу.
- В процессе поиска работы волонтером в Эстонии обратись в гражданские объединения, действующие в интересной тебе сфере, и спроси, какую добровольную работу они могут тебе предложить.
- Выясни, работает ли в твоём родном регионе сельское или городское общество, и прими участие в его деятельности.
- Осмотришься в своей волости или городе, можешь ты можешь сам проявить инициативу и что-то сделать вместе со своими друзьями, семьей, одноклассниками или сотрудниками.
- Подготовься к добровольной работе за рубежом: выучи необходимый иностранный язык, изучи обычаи и традиции страны места назначения.

Если у тебя возникнут вопросы о возможностях волонтерской работы, обратись в центр Rajaleidja или в уездный центр добровольного труда для получения информации и консультации.

Info töö alustamiseks vabatahtlikuna:

www.heategu.ee
www.vabatahtlikud.ee
www.talgud.ee/ru
www.elfond.ee/ru
www.loomakaitse.ee
www.euroopa.noored/ee/ru
www.estyes.ee
www.volunteermatch.org
www.humana.org
www.unv.org
www.lindersvold.dk/



Информация для начала работы волонтером:

www.heategu.ee
www.vabatahtlikud.ee
www.talgud.ee/ru
www.elfond.ee/ru
www.loomakaitse.ee
www.euroopa.noored/ee/ru
www.estyes.ee
www.volunteermatch.org
www.humana.org
www.unv.org
www.lindersvold.dk/

ETTEVÕTTE LOOMINE

Oma ettevõtte loomine on kindel võimalus teha tööd ka siis, kui seda keegi ei paku. Ettevõtjana saad teha seda, mida soovid ja olla oma otsustes vaba. Ettevõtlus on sulle sobiv siis, kui tunned pidevat vajadust ennast teostada, omandada uusi teadmisi, oskusi ja kogemusi, sul on häid ideid ning tahet neid ellu viia. Oma ettevõtte tähendab sageli ka võimalust tegeleda sellega, mis sulle meeldib ja huvi pakub. Kui töö ja hobi kattuvad, on ettevõtja kahekordselt õnnelik.

Olla enda äri peremees on väga uhke. Samas pead olema ettevõtjana teadlik firma asutamise- ja ülalpidamiskuludest, Eesti maksusüsteemist, raamatupidamisreeglitest ja paljust muust. Eestis võib tegutseda ettevõtjana igaüks, kellel on elamisloob. Hea eesti keele oskus pole ettevõtte juhi puhul küll kohustuslik, kuid tuleb kasuks ametiasutustega ning partneritega suhtlemisel.

Millist ettevõtlusvormi valida, võib osutada sageli kõige raskemaks küsimuseks. Kui soovid pakkuda üksikisikuna teenust näiteks arvutihooldajana või programmeerijana, siis võiks sulle sobida tegevus füüsilisest isikust ettevõtjana. Kui oled otsustanud tegutseda koos teistega sobiks ilmselt rohkem osaühing. Alljärgnevast tabelist võib olla sulle abi enda jaoks õige ettevõtlusvormi leidmisel.

ОСНОВАНИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ

Основание собственного предприятия – возможность постоянно работать даже тогда, когда работы никто не предлагает.

Став предпринимателем, ты сможешь делать то, что хочешь, и быть свободным в своих решениях. Предпринимательство подходит тебе в случае, если ты постоянно ощущаешь необходимость самореализации, приобретения новых знаний, навыков и опыта, у тебя имеются хорошие идеи и желание воплотить их в жизнь. Свое предприятие зачастую означает также возможность заниматься тем, что тебе нравится и интересно. Если работа и хобби совпадают, предприниматель счастлив вдвойне.

Быть самому себе хозяином замечательно. В то же время ты как предприниматель должен быть информирован о затратах на основание и поддержание фирмы, эстонской системе налогообложения, правилах бухгалтерского учета и многом другом. В Эстонии работать в качестве предпринимателя может любой, у кого есть вид на жительство. Хорошее знание эстонского языка не является для предпринимателя обязательным, но оно будет полезно в общении с учреждениями и партнерами.

Самым сложным вопросом зачастую оказывается выбор формы предпринимательства. Если ты желаешь самостоятельно предложить услугу, например, обслуживание компьютеров или программирование, то тебе подойдет деятельность в качестве предпринимателя-физического лица. Если ты решил действовать вместе с другими, тебе, вероятно, больше подойдет паевое товарищество. Следующая таблица может помочь тебе найти правильную форму предпринимательства.

ENAMLEVINUD ETTEVÕTLUSVORMID

Ettevõtlusvorm	Minimaalne nõutav algkapital (euro)	Minimaalne nõutav asutajate arv	Varaline vastutus	Juhtimine
FIE	Puudub	Üks	FIE vastutab kohustuste eest kogu oma varaga	Juhtimisorganid puuduvad
Osaühing	2500	Üks	Osanik ei vastuta isiklikult osaühingu kohustuste eest	Osaühingu kohustuslik juhtimisorgan on juhatus; osaühingul peab olema nõukogu ainult siis, kui see on ette nähtud osaühingu põhikirjas.
Aktsiaselts	25 000	Üks	Aktsionär ei vastuta isiklikult aktsiaseltsi kohustuste eest	Aktsiaseltsi kõrgeim juhtimisorgan on aktsionäride üldkoosolek; aktsiaseltsil peavad olema juhatus ja nõukogu

Allikas: www.eesti.ee

Vaata ka www.eesti.ee/est/teemad/ettevotja/ettevotte_loomine/

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ФОРМЫ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

Форма предпринимательства	Минимальный требуемый начальный капитал (евро)	Минимальное требуемое количество основателей	Имущественная ответственность	Руководство
FIE (предприниматель-физическое лицо)	Отсутствует	Один	По обязательствам несет ответственность всем своим имуществом	Руководящие органы отсутствуют
Паевое товарищество	2500	Один	Пайщик не несет личной ответственности по обязательствам паевого товарищества	Обязательный руководящий орган паевого товарищества – правление; у паевого товарищества должен быть совет только в том случае, если это предусмотрено Уставом паевого товарищества
Акционерное общество	25 000	Один	Акционер не несет личной ответственности по обязательствам акционерного общества	Высший руководящий орган акционерного общества – общее собрание акционеров; у акционерного общества должны быть правление и совет.

Hea ettevõtte alus on üksikasjalik ja läbimõeldud äriplaan. Äriplaani koostamine sunnib sind ettevõtjana üksikasjalikult läbi mõtlema oma äriidee ja selle realiseerimise kava. Nii vähendad ettevõtlusega seotud riske ja suurendad võimalust, et olulised asjad ei ole jäänud märkamata või kulud arvesse võtmata. Äriplaan on kohustuslik dokument, kui soovid taotleda ettevõtte käivitamiseks riiklikku toetust. Abi äriplaani koostamisel pakuvad tasu eest ka erinevad konsultatsioonifirmad.

Kui soovid oma teadmisi ettevõtlusest täiendada, pöördu kindlasti EAS maakondliku arenduskeskusesse ning küsi infot **alustava ettevõtja baaskoolitusel** osalemiseks. Kindlasti on vajalik läbida selline koolitus juhul, kui asud taotlema ettevõtlus-toetust.

Loe lisaks ka:

www.maksud.ee


äriportaal ettevõtjale, maksuinfo

www.kalkulaator.ee

palgaarvestust abistav kalkulaator

www.ettevotja.ee/

noorteportaal ettevõtlusest



Источник: www.eesti.ee

Смотри также: www.eesti.ee/est/teemad/ettevotja/ettevotte_loomine/

Основа хорошего предприятия – подробный и продуманный бизнес-план. Составление бизнес-плана заставляет тебя как предпринимателя тщательно продумать свою бизнес-идею и план ее реализации. Так ты уменьшаешь связанные с предпринимательством риски и увеличиваешь возможность того, что важные вещи не останутся незамеченными, а затраты – неучтенными. Бизнес-план – обязательный документ, если ты желаешь ходатайствовать о государственной поддержке запуска предприятия. Услуги платной помощи в составлении бизнес-плана оказывают также различные консультационные фирмы.

Если ты желаешь пополнить свои знания о предпринимательстве, обязательно обратись в уездный центр развития EAS и спроси информацию об участии в **базовом обучении начинающего предпринимателя**. Пройти такой курс необходимо в случае, если ты планируешь ходатайствовать о поддержке предпринимательства.

Читай также:

www.maksud.ee

бизнес-портал для предпринимателей, налоговая информация

www.kalkulaator.ee

калькулятор по расчету зарплаты

www.ettevotja.ee/

молодежный портал о предпринимательстве

www.aktiva.ee
www.rmp.ee
www.looveesti.ee
www.eas.ee
www.vm.ee/?q=et/node/8819
www.just.ee/33615
www.eesti.ee/est/teemad/ettevotja
www.tugi.ee
www.rik.ee
www.firmaabi.ee

RAHALISED TOETUSED ETTEVÖTTE LOOMISEKS

Kui oled otsustanud hakata ettevõtjaks, sul on olemas äriplaan ja teadmised ettevõt-
te juhtimiseks, pöördu konsultatsiooni saamiseks Ettevõtluse Arendamise Sihtasutuse
maakondlikku arenduskeskusesse, sest alustaval ettevõtjal on oma käivitatava äri
soodsaks rahastamiseks võimalik saada Eesti riigilt mitmesuguseid toetusi. Toetuste



www.aktiva.ee
www.rmp.ee
www.looveesti.ee
www.eas.ee
www.vm.ee/?q=et/node/8819
www.just.ee/33615
www.eesti.ee/est/teemad/ettevotja
www.tugi.ee
www.rik.ee
www.firmaabi.ee

Финансовая поддержка созданию предприятия

Если ты решил стать предпринимателем, у тебя имеется бизнес-план и знания
об управлении предприятием, обратись за консультацией в уездный центр
развития Фонда поддержки развития предпринимательства (Ettevõtluse
Arendamise Sihtasutus, EAS), так как начинающий предприниматель может по-
лучить от государства разнообразные пособия для финансирования запуска
своего бизнеса. Найти пособие именно для твоего проекта поможет кон-
сультант по предпринимательству уездного центра развития EAS, который

leidmisel just sinu projektile aitab sind EASi maakondlik arenduskeskuse ettevõtluskonsultant, kellelt saad tasuta nõustamisteenust. Arenduskeskustest saad infot projektide rahastamisvõimalustest nii struktuurifondide meetmete osas kui ka teiste võimalike toetuse allikate kohta ning erasektori konsultantide ja nende teenuste kohta.

Oma maakonna ettevõtluskonsultandi leiad aadressilt:

www.eas.ee/et/eas/teeninduskanalid/maakondlikud-arenduskeskused


Starditoetus

EAS-i starditoetust saab taotleda alustav ettevõtja:

- kelle ettevõtte asutamisest ei ole möödas rohkem kui 12 kuud,
- kes loob vähemalt ühe aastaringse täistööajaga töökohta,
- kelle ärimudel on läbimõeldud,
- kelle toode või teenus on äritegevuse alustamiseks valmis,
- kelle ettevõtte äritegevus on suunatud kasumlikkuse saavutamisele toetuse saamise perioodil.

Alates 2012.a. juulist on võimalik taotleda starditoetust kuni **5 000 eurot**.

Toetuse osakaal projekti maksumusest on maksimaalselt 80%, omafinantseering vähemalt 20%. Starditoetust on võimalik kasutada põhivara soetamiseks ja turundustegevuste läbiviimiseks.



предоставит тебе бесплатную консультацию. В центре развития ты получишь информацию о возможностях финансирования проектов, как из структурных фондов, так и других возможных источников средств, а также о консультантах частного сектора и их услугах.

Контактные данные консультанта по предпринимательству в своем уезде можно найти по адресу:

www.eas.ee/et/eas/teeninduskanalid/maakondlikud-arenduskeskused

Стартовое пособие

О **стартовом пособии EAS** может ходатайствовать начинающий предприниматель,

- с основания предприятия которого прошло не более 12 месяцев;
- который создаст не менее одного круглогодичного рабочего места полной занятости;
- чей бизнес-план продуман;
- чье изделие или услуга готова к началу коммерческой деятельности;
- коммерческая деятельность предприятия которого направлена на достижение прибыльности в период получения пособия.

С июля 2012 года можно ходатайствовать о пособии в размере до **5 000 евро**. Максимальная доля пособия в стоимости проекта – 80%, самофинансирование – не менее 20%. Стартовое пособие можно использовать для приобретения основных средств и проведения маркетинговой деятельности.

Taotluse saad esitada **EASi e-teeninduses** aadressil:

<https://aken.eas.ee/Authorization?ReturnUrl=%2f>

Teeninduskeskkonna kasutamiseks vajad ID kaarti ning pead omama ettevõtte esindusõigust- olema äriregistrisse kantud juhatuse liikmena või füüsilisest isikust ettevõtjana.

Lisaks starditoetusele jagab EAS ka **kasvutoetust**, mis on suunatud ettevõtjatele, kes on oma konkurentsivõimet juba tõestanud ning vajavad kasvu kiirendamiseks tuge ning stardilaenu.

Stardilaen

Alustavad ja kuni kolm aastat tegutsenud väike- ja keskmised ettevõtted saavad taotleda äri alustamiseks stardilaenu, mida käendab 75% ulatuses riiklik sihtasutus KredEx. Võrreldes tavalaenuga on stardilaenu eelis see, et ettevõtjal tuleb oma isikliku varaga vähem riskida.

Stardilaenust on abi eelkõige ettevõtjatel, kes alles alustavad tegevust ning neil on lühikese krediidiajaloo tõttu keeruline saada pangalaenu. Stardilaen tuleb võtta pangaga vahendusel, panga poolt määratava intressi suurus on 7,5-12%. Stardilaenu saamiseks võib pöörduda nii pank, EAS-i kui KredEx-isse.



Ходатайство можно оформить в **среде электронного обслуживания EAS** по адресу <https://aken.eas.ee/Authorization?ReturnUrl=%2f>

Для пользования средой обслуживания тебе необходима ID-карточка и право представительства предприятия – ты должен быть внесен в Коммерческий регистр как член правления или предприниматель-физическое лицо.

Помимо стартового пособия, EAS предоставляет и **пособие по росту**, направленное на предпринимателей, которые уже доказали свою конкурентоспособность и нуждаются в поддержке и стартовом займе для ускорения роста.

Стартовый кредит

Начинающие и работающие менее трех лет малые и средние предприятия могут ходатайствовать о стартовом кредите на начало коммерческой деятельности, поручителем в котором на 75% является государственное целевое учреждение KredEx. По сравнению с обычным займом преимущество стартового кредита в том, что предприниматель меньше рискует своим личным имуществом.

Стартовый кредит поможет, прежде всего, предприятиям, которые только начинают свою деятельность, и из-за короткой кредитной истории которым сложно получить банковский кредит. Стартовый кредит следует брать при посредничестве банка, размер назначаемого банком процента – 7,5-12%. Для получения стартового кредита можно обращаться как в банк, так и в EAS и KredEx.

Loe lisaks:

www.eas.ee/et/alustavale-ettevotjale/

info alustavale ettevõtjale eesti keeles
starditoetuse tutvustus

www.eas.ee/ru/nachalo

info alustavale ettevõtjale vene keeles

www.kredex.ee/ettevot/

info ettevõtjale eesti keeles

www.kredex.ee/ettevottele-4/

info ettevõtjale vene keeles

Eesti Töötukassa toetus alustavale ettevõtjale

Kui oled Eesti Töötukassa klient, siis saad ettevõtlusega alustamiseks taotleda ettevõtluse alustamise toetust kuni 4474 eurot. Selleks võta ühendust Töötukassa maakondliku esinduse konsultandiga ning tutvu taotluse vormiga Eesti töötukassa kodulehel.

Toetuse saamiseks tuleb sul töötukassale esitada avaldus, äriplaan ja dokumendid, mis tõestavad ettevõtluskoolituse läbimist, ettevõtluskogemust või vastavat haridust.

Читай также:

www.eas.ee/et/alustavale-ettevotjale

информация для начинающего предпринимателя на эстонском языке,
информация о стартовом пособии

www.eas.ee/ru/nachalo

информация для начинающего предпринимателя на русском языке

www.kredex.ee/ettevot/

информация для предпринимателя на эстонском языке

www.kredex.ee/ettevottele-4/

информация для предпринимателя на русском языке

Пособие начинающему предпринимателю Эстонской страховой кассы по безработице

Если ты являешься клиентом Эстонской страховой кассы по безработице, то, чтобы начать предпринимательскую деятельность, ты можешь ходатайствовать о соответствующем пособии в размере до 4474 евро. Для этого свяжись с консультантом уездного представительства Страховой кассы и ознакомься с формой ходатайства на веб-сайте Эстонской страховой кассы по безработице. Для получения пособия тебе необходимо представить Страховой кассе заявление, бизнес-план и документы, подтверждающие прохождение обучения предпринимательству, опыт предпринимательской деятельности или соответствующее образование.

Loe lähemalt

www.tootukassa.ee/index.php?id=12502

www.sm.ee/sinule/tootsijale/kaotasite-too-olge-aktiivne/hakka-ettevotjaks.html

EDU, JULGUST JA TARKUST SULLE OMA PLAANIDE ELLUVIIMISEL!

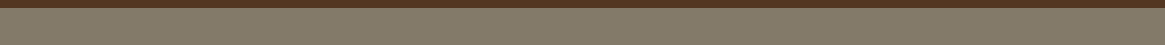


Подробнее:

www.tootukassa.ee/index.php?id=12502

www.sm.ee/sinule/tootsijale/kaotasite-too-olge-aktiivne/hakka-ettevotjaks.html

ЖЕЛАЕМ ТЕБЕ УСПЕХА, СМЕЛОСТИ И МУДРОСТИ В ВОПЛОЩЕНИИ СВОИХ ПЛАНОВ!



9 789949 517015 >