

2024

Tagasi tulemised



KULTUURIMINISTEERIUM

Eestisse naasmise praktiline
teave ja tagasitulijate lood



Integratsiooni
Sihtasutus

Tagasipöördujate teenused

Tagasipöördujate nõustamine kontoris või veebikeskkonnas, telefoni ja e-posti teel, tutvu infoga:

integratsioon.ee/tagasipoordujale

Tagasipöördumistoetus:

integratsioon.ee/tagasipoordumistoetus

Kogemuskohtumised:

integratsioon.ee/kogemuskohtumised

Eesti keele kursused täiskasvanutele

Integratsiooni Sihtasutuses:

integratsioon.ee/eesti-keele-ope

Eesti keele õppimist toetavad tegevused

Integratsiooni Sihtasutuses:

integratsioon.ee/kalender

Järgi oma südame kutset!

Kui su süda ❤️ juhib sind tagasi Eestisse, siis järgi seda kutset julgelt. Nii soovitab üks Eestisse tagasipöörduja, kes jutustab käesolevas väljaandes oma juurte juurde naasmise loo.

Nii suur elumuutus võib tunduda pisut hirmutav. Tagasitulnud, kes on jõudnud oma elu Eestis juba sisse seada, julgustavad teisi infot ja nõu küsima. Nende kogemus kinnitab, et info saamise ja nõustamise järel on kohanemisprotsess kiirem ja sujuvam.

Eestist ollakse eemal väga erinevatel põhjustel. Kui õppisid teises riigis, avastasid lihtsalt põnevat maailma või pole Eestis kunagi elanudki ning naased nüüd oma juurte juurde, toetame alati sinu tagasitulekut Eestisse!

Viimastel aastatel on Eestisse tagasi pöördunud ligikaudu 5500 eestlast aastas. Tagasi on pöördunud ka väga kaugetest maadest, näiteks USAst, Türgist, Taist, Lõuna-Aafrika Vabariigist, Marokost, Venetsueelast ja mujalt – riikidest, kus ei olnud võimalik eesti keelt rääkida ega õppida. Paljud neist ei ole isegi oma eestlastest esivanematega kunagi kohtunud, kuid nende huvi oma juurte ja eesti keele vastu on suur ning see on ühtlasi nende jaoks oluline põhjus, miks Eestisse elama asuda.

Selles trükises jagavad viis tagasipöördujat oma mõtteid ja tundeid selle kohta, mis neid tagasi pöörduma ajendas ning millised olid head üllatused ja suurimad katsumused. Lisaks leiad siit kasuliku infot oma tagasipöördumise planeerimiseks ja paremaks sisseelamiseks kohapeal.

Tagasi juurte juurde!



Foto: Erakogu

Kui süda kutsub Eestisse – ühe pere tagasitulemise lugu

Liam veetis lapsena palju aega koos vanavanamatega. 2020. aasta talvel, mil tal oli pandeemia tõttu õhtuti vaba aega, otsustas Liam ära õppida oma esivanemate keele – mitte küll kõige lihtsama, aga see-eest väga ilusa eesti keele.

Kui Liam 2022. aastal esimest korda Eestisse tuli, tundis ta hetkega end väga koduselt. Olles teinud otsuse siia elama jääda, kandideeris ta 2023. aasta kevadel Tallinna Tehnikaülikooli ja õpib nüüd seal küberturbe tehnoloogiaid.

„Eesti on minu kodu ja siia ma jään,“ on Liam veendunud. „Enne lõplikku otsust viibisin Eestis kolm kuud. Siinse elu sobis mulle nii hästi, et kui Tallinna lennujaamas lendu Ameerikasse ootasin, tundsin juba igatsust Eesti järele. Pärast seda teadsin oma südames, et soovin Eestisse kolida.“

Algul tuli Liam siia üksinda, hiljem kolisid Eestisse ka Liami ema Lisa ja isa John. „Ka meie olime valmis elu uueks peatükiks siin, Eestis. Mina ja John oleme oma pojaga väga lähedased. Ka Johnile meeldib Eesti. Nii tegime ühise otsuse Eestisse kolida,“ selgitab Liami ema.

Nende tagasitulemisega Eestisse sulgus ring, mille avas teise maailmasõja ajal vaid 20-aastasena kodumaalt lahkunud Liami vanaisa. Liami Lätist pärit vanaemaga kohtus viimane Saksamaal ning koos emigreeruti Ameerikasse. Liam sündis-kasvas seal, kuid süda kutsus noore mehe Eestisse oma juurte juurde.

Miks tagasi Eestisse?

Liam: „Kuula oma südant! Kui süda juhib Sind tagasi Eestisse, siis järgi seda julgelt.“

Lisa: „Kui on täiskasvanud lapsed ja saate perekonnana tagasi tulla, nagu meie seda tegime, on see lihtsalt suurepärane. Lapsevanemana

on rõõm näha, kuidas meie täiskasvanud poeg Eestis areneb ja siin oma enese elu loob. Meie jaoks oli õige aeg käes, et suur muutus ette võtta ja Eestisse kolida ning oleme selle otsusega väga rahul.“

★ Head üllatused

Liam: „Eestlased on palju sõbralikumad kui stereotüüpselt arvasin. Nad on suhteliselt vaoshoitud, aga kui nendega räägid, eriti kui püüad seda teha eesti keeles, leiad kiiresti uusi sõpru. Ka asjaajamine ja dokumentide saamine oli lihtne.“

Lisa: „Kui suhtled lahkelt ja avatult, oled valmis õppima ja õpitavas keeles suhtlema, on eestlased väga sõbralikud ning vastutulelikud. Ei maksa ootama jääda, et inimesed tuleksid ise sinuga tutvuma, vaid tasub ise minna. Olen saanud palju uusi tutvavaid näiteks nõuandeid ja soovitusi küsides – ükskõik, kas vajan torumeest või nippe uues kliimas aiapidamise kohta. Mulle meeldib väga küpsetada ja olen naabrite südamesse tee võitnud just oma Ameerika retseptide järgi valmistatud küpsetistega läbi astudes.“

⚡ Katsumused

Liam: „Ameerika ja Eesti kultuurid on väga erinevad, erinevad on ka igapäevased tegevused, kaubad ning harjumusedki. Uues riigis on iga tegevus, isegi voodipesu ostmine, uus seiklus, mis võtab palju rohkem aega kui eel-
dad. Ka teiste tagasipöördujatega rääkides ilmneb, et see on kõikidele väga tuttav mure. Lisaks – paljudel eestlastel on sõpruskond koolist või ülikoolist, kuid täiskasvanuna Eestisse elama asudes võib aega võtta, et kujuneks välja oma sõpruskond.“

Lisa: „Alustasin eesti keele õppimist 57-aastaselt. Sellised rakendused nagu Google Translate koos eesti keelt valdava Liamiga on abiks. Läbisin enne kolimist Integratsiooni Sihtasutuses A1 veebikursuse ja nüüd

praktiseerin igapäevaselt veebis teiste keeleõppijatega vesteldes. Õpin olema endaga kannatlik, sest eesti keele selgeks saamine võtab aega.“

♥ Soovitused

Liam: „Väga oluline on eesti keele õppimine, eriti juhul, kui soovid kiiresti kohalike eestlastega tuttavaks saada. Keelekümblus arendab keeleoskust hästi. Mõistan, et see on eriti alguses üsna hirmutav, kuid soovitan kindlasti osaleda erinevatel üritustel või organisatsioonides näiteks vabatahtlikuna.“

Pealegi, ükskõik, kui palju sa valmis-
tud, alati tuleb ikka ette probleeme,
mida sa ei ole osanud oodata – see
on loomulik. Sa saad hakkama!“

Lisa: „Mõtle hoolikalt läbi, kus soovid elada ning millised inimesed ja milline keskkond sobiksid sinule kõige paremini. Meie valisime Häädemeeste, sest oleme maainimesed ja tahtsime olla mere lähedal.“

Sisseelamine võtab küll aega, aga katsumustesse tuleb suhtuda huumorimeele ja kannatlikkusega. Mõned asjad (hääletamine, ühistranspordi kasutamine) on siin lihtsamad kui riigis, millest tulime. Ka e-teenused on Eestis palju tõhusamad. Aga on ka keerulisemat, näiteks perearsti leidmine ja keele õppimine. Siiski on kõik katsumused seda väärt, sest tunnen, et oleme õiges kohas.“

Minu sõbrad ootasid mind Eestisse ja võtsid mind hästi vastu

Toomas on Eestis sündinud ja pool oma noorusaastatest siin elanud. Ka tema vanavanemad on Eestist pärit. Omal ajal lahkus ta Kolumbiasse, sest tahtis näha maailma ja saada teistsugust elukogemust. Kodumaale naasis ta enam kui veerandsada aastat hiljem kantuna soovist näha, kuidas Eesti elu on muutunud.

Toomas nautis Kolumbia elu täiel rinnal, kuid aeg-ajalt tundis ta siiski igatsust kodumaal elavate sõprade ja Eesti toidu järele. Sõpru õnnestus tal aeg-ajalt siiski näha – kui nad Toomasele kaugelt külla sõitsid, veedeti Kolumbia metsikus looduses ja elavates linnades ühiselt aega ning räägiti üksteisele ära vahepeal rääkimata jäänud lood. Eesti toitu aga Kolumbias naljalt ei saa. Kõige rohkem igatseski Toomas kapsarulle, tatraputru, hapu- ja mulgikapsaid, kodust kartulisalatit ja muud sellist, mida Kolumbias on lihtsalt võimatu leida.

Elumuutva otsuse Eestisse tagasi pöörduda tegi Toomas järsku. Kolumbia linnas Santa Martas, kus Toomas viimased 15 aastat elas, on ainult üks aastaaeg – igavene suvi. Novembrikuisesse Tallinnasse maandudes ter-
vitas teda aga Eesti talv.

Teda võlusid esimesest silmapilgust nii toonane krõbekülm talv kui ka pimeduses sätendav lumi – Eesti neli aastaaega köidavad teda oma vaheldusrikkusega siiani.

Toomase elu Kolumbias oli nagu Kolumbia kirjaniku Gabriel García Márquezi romaan „100 aastat üksildust“. Ehkki sellesse kirjusse aega, mil ta oli pidevalt ümbritsetud temperamentsetest kolumblastest, mahtus lõpmatult imelisi ja ootamatuid sündmusi, palju rõõmu ja võlu, võib võõral maal keeruline olla kohalikega tõelist lähedust saavutada. „Olin Eestist eemal üle 26 aasta,“ selgitab Toomas.

Miks tagasi Eestisse?

„Eesti on hea ja arenenud riik ning siia on lihtne tagasi pöörduda. Eesti on ka väga turvaline riik. Õppisin uuesti, et siin ei pea kotti risti üle kõhu kandma, nagu Kolumbias, kus käib paremale järjele jõudmise nimel pidev võitlus ja sõda. Ma olen põline tallinlane ja elan ka praegu Tallinnas. Mulle meeldib Tallinn väga ja muidugi ka teised Eesti linnad. Saan end Eestis turvaliselt tunda ja kõik on väga hästi korraldatud.“

Head üllatused

„Mind üllatas meeldivalt kõikvõimalike valikute rohkus. Osalen praegu paljudel kursustel, näiteks arvutikursusel, tuletan meelde



Foto: Erakogu

vene keelt, plaanin õppida ka soome keelt. Tegelen töötösingutega ja mitte moekunsti erialal, mida olen õppinud, vaid soovin tööd leida turismivaldkonnas, kus saaksin oma ladusa hispaania keele oskusega kasulik olla.

Sain väga palju kasulikku teavet Integratsiooni Sihtasutuse nõustamise käigus. Sain teada, milliseid portaale tuleb kasutada, kuhu pean registreeruma, kuidas saan otsida tööd ja palju muud.

Hiljem kuulsin ka tagasipöördujate kohtumiste kohta. Olen käinud kõigil kohtumistel, kuhu mind on kutsutud. Need kohtumised on väga toredad. Hea on teiste tagasipöördujatega päriselt kokku saada ja kogemusi vahetada."

Katsumused

„Tegelikult ei olnud midagi ülemäära keerulist. Korterit leidmine ja kolimine kulgesid lihtsalt. Pisut raske oli orienteeruda Eesti moodsas asjaajamises. Peamised katsumused olidki kohanemine digiriigi teenustega ja näost näkku suhtluse vähesus selle käigus. Arvestada tasub aga sellega, et eestlased hoiavad rohkem omaette ja otsesuhtlust

on vähem. Valdav osa suhtlusest toimub interneti või sõnumirakenduste kaudu ja kohtutakse harva. Loodan leida suure massi seest veel inimesi, kes kiirgavad soojust ja on mingil määral ka vastu üleüldisele tuumusele. Sest eestlaste seas leidub ka tõeliselt toredaid ja sooje inimesi.“

Soovitused

„Kindlasti tasub pöörduda Integratsiooni Sihtasutuse poole, seal on palju võimalusi, kuidas oma kohanemine sujuvamaks muuta. Välismaal olles tasub sõpradega kontakti hoida. Ma ei unustanud oma Eesti sõpru ja tuttavaid ja me hoidsime ühendust – minu sõbrad ootasid mind tagasi ning võtsid mind hästi vastu. Eesti sõpradest oli seega kohanemisel samuti palju abi, inimsuhted on olulised ning ma tundsin, et olen oodatud ja teretulnud.“



Foto: Erakogu

Eesti keel on väärt õppimist ja kohalikud hindavad seda pingutust

Jordani vanavanaisa oli Eesti sõjaväe-kindral, kes viidi 1944. aastal Siberisse. Vanavanaema, vanaema ja tema vend põgenesid Saksamaale, kus nad enne Ameerikasse siirdumist elasid kaheksa aastat põgenikelaagrites.

Aastaid uskusid nad, et vanavanaisa suri Siberis. Kuid selgus, et ta oli hoopis põgenenud ja loonud uue pere. Nagu saatusel kombeks, pildus see elusid omatahtsi – ka vanavanaema abiellus uuesti. Vanavanaisa, saanud teada, et ta pere on elus, soovis nendega kohtuda. Vanaema ja vanavanaema mälestused ning lood Eestist kasvatasid noores Jordanis Ameerikas elades selle maa vastu uudishimu.

Olles väsinud suurlinnaelust Los Angeleses, alustas Jordan 2023. aasta märtsis reisi läbi avastas noor mees, et tal on võimalus saada Eesti kodakondsus. Nii koliski Jordan sama aasta mais Eestisse ja hakkas tundma õppima oma esivanemate kultuuri.

Jordan on õppinud klaverit, klassikalist muusikat ja balletti, tal on Los Angelese linnakolledžist kraad muusikateadustes. Ameerikas esines ta muusikalides ja näidendites, kirjutas ning esitas pop- ja tantsumuusikat ning osales tantsukontsertidel. Eestisse kolides hakkas ta laulma segakooris ning õppima Tallinna Tehnikaülikoolis.

Praegu elab ta üksinda, aga püüab veenda oma perekonda Eestisse elama tulema. Tema viiest õest-vennast sai hiljuti Eesti kodakondsuse kõige noorem vend.

✂ Miks tagasi Eestisse?

„Eesti on ilus ja turvaline riik, rikkaliku kultuuri ning taskukohaste elamiskuludega. Inimesed on sõbralikud ja toetavad, kui nendega tuttavaks saad. Soovitan väga siin elada, aga isekalt ütlen, et siiski ei taha, et kõik Eestisse koliksid – läheb kitsaks.“

★ Head üllatused

„Olin rabatud Tallinna vanalinna ilust, arhitektuurist ja Eesti metsadest. Siinne suvi on uskumatu – mulle meeldib matkata ja randa-des luusida.“

Naudin Eesti rahu, vaikust ja turvalisust. Samuti imetlen tugevaid ja iseseisvaid eestlasi ning õpin eesti keelt – see on küll tõeline proovikivi, aga mulle meeldibki end proovile panna.

Mulle meeldib see, et Eesti on tuntud ühe kõige vähem religioosse riigina maailmas. Armastan Eesti rikkalikku paganlikku kultuuri – see on põnev ja ainulaadne. Jaanipäeva tähistamine on võimas tava! Talved on siin maagilised ja metsad võluvad. Tunnen, et Eesti on minu kodu.“

⚡ Katsumused

„Katsumusi on põhjustanud mõningased märkused minu sättumuse kohta, aga seda esineb kahjuks igal pool maailmas. Suurima katsumusena tootsin välja kahtlemata raha, õigemini selle puudumise. Mul ei olnud palju sääste, mistõttu töötasin esmalt hostelis ja täitsin samal ajal laenatud rattaga Bolti tellimusi. See oli raske, kuid kolleegid aitasid mind. Soovisin küll restoranis või kohvikus töötada, aga teenindaval tööil nõutakse B1-tasemel eesti keele oskust. Nüüd õpin ja saan stipendiumi, mis on mõnevõrra leevendanud mu rahalist olukorda.“

♥ Soovitused

„Pidage plaani, tehke korda oma paberimajandus, korraldage endale tervisekindlustus ning leidke elukoht üsna varakult. Õppige eesti keelt – keel on küll raske, kuid see ei ole mingi vabandus. Eesti keel on väärt õppimist ja kohalikud hindavad seda pingutust väga.“

Võtke ühendust Integratsiooni Sihtasutusega – sealt olen väga palju abi saanud ning olen selle eest tohutult tänulik. Olge kannatlik, kõik ei juhtu üleöö. Ümbritsege end heade sõpradega ja hoidke endale oluliste inimestega sidet.

Säästke siin elu alustamiseks võimalikult palju raha – piisav varu muudab ülemineku palju lihtsamaks. Kui vajate materiaalset abi, siis on võimalik taotleda tagasipöörduja toetust. Uude kohta kolides on oluline mitte ükski jääda, vaid otsida uusi sõpru ja liituda uute ühendustega. Minge näiteks karaokesse või liituge laulukooriga! Eestis saab samamoodi käia vajaduse korral psühholoogilisel, leina- või sõltuvusnõustamisel või kasutada taastusraviteenuseid. Olen leidnud Eestist uusi sõpru, ilma nende armastuse ja toetuseta ei saaks ma hakkama.“

Leidsin kodumaa, mida mul varem ei olnud

Nikita on pärit Peterburist. Tema vanavanaisa sündis Eesti Vabariigi iseseisvuse esimesel perioodil Rakvere lähedal asuvasse eesti-ukraina taluperre. Pärast abiellumist kolis vanaisa Mariupoli, kus sündis Nikita vanaema.

Nikitale ei meeldinud Venemaal elada, lõplikuks lahkumiseks sundisid teda ärevad ajad. Nii pakkiski ta 2022. aasta märtsis kohvrid ja kolis Serbiasse. Seal Nikita ka abiellus.

Nikita teadis oma Eesti juurtest, kuid ei osanud unistadagi võimalusest saada Eesti pass. „Mäletan seda rõõmu, kui lõpuks registreerisin end ID-kaardiga kõigi vajalike internetiteenuste kasutajaks. Aitäh Eesti aukonsulile Serbias kogu abi eest!“ on Nikita siiani tänulik.

Serbias elamise ajal külastas ta koos emaga Eestit. „Tundsin siis, et olen kodus ja tahan siin elada, keelt õppida ja kultuuriga tutvuda,“ meenutab mees. „Ma ei oska eesti keelt veel piisavalt hästi, aga siiski on mul tunne, et see on minu riik. Tahan olla eestlane – mitte ainult passi järgi, vaid ka seesiselt. Leidsin kodumaa, mida mul varem ei olnud,“ tõdeb Nikita.

Nüüd elab Nikita koos abikaasa, ema ja tädi-ga Eestis. Nad kõik õpivad eesti keelt ja sea-vad siin oma elu sisse.

✕ Miks tagasi Eestisse?

„Elu on Eestis suurepärase! Eesti on rahu-lik ja vaikne koht. See on elamiseks imeline paik, siin on palju võimalusi ja ma arvan, et tulevikus on neid veel rohkem. Soovitan kõikjal üle ilma elavatel eestlastel mõelda tõsiselt tagasipöördumise peale.“

Integratsiooni Sihtasutus soovitab välismaal elavatel eestlastel tulla kasvõi mõneks ajaks Eestiga tutvuma, näiteks laagrisse, praktikale või õppima. Selle kogemuse põhjal on võimalik otsustada, kas soovid Eestisse päriselt tagasi tulla.

★ Head üllatused

„Meile meeldib tohutult, et Eestis on turvaline. Tunneme end siin rahulikult ja teame, et vajadusel politsei aitab meid – olles elanud Venemaal, on see kogemus tõesti eriline! Eestis on kaunis, puutumata loodus. Ilusatel ja väga puhtatel linnadel on igaühel oma nägu. Meile meeldib, kuidas vana arhitektuur ja kaasaegsed hooned on sujuvalt ühendatud.“

Eestis on ka suurepäraseks panga- ja e-teenused, mugavad trammid ja rongid. Tallinnas elades saab tasuta ühistransporti kasutada. Hakkasin kohe eesti keelt õppima, sest ka seda saab teha tasuta.“



Foto: Erakogu

Eestis on ka suurepärased panga- ja e-teenused, mugavad trammid ja rongid. Tallinnas elades saab tasuta ühistransporti kasutada. Hakkasin kohe eesti keelt õppima, sest ka seda saab teha tasuta.“

Katsumused

„Minu jaoks ei olnud midagi rasket. Kõik on isegi parem, kui oskasin oodata. Kõigepealt vormistasin ennast ettevõtjaks ja leidsin korteri, seejärel saabus mu abikaasa C-vii-saga. Eestis olles sai ta kõigepealt pikaajalise viisa ning seejärel elamisloa. Igal pool suhtuti meisse väga sõbralikult. Aitäh, Eesti!

Meie ainuke raskus oli abikaasale töö leidmine, sest praegu võtab IT-valdkonnas töö saamine kauem aega, kui eeldasime. Töötukassa spetsialistidelt saime palju abi.

Tundub, et enamik Eesti inimestest on introverdid. Näiteks ei pruugi eestlased liftis tervitada ega ühistranspordis võõrastega vestelda. See aga ei tähenda, et te neile ei meeldiks – eestlased lihtsalt vajavad suhete loomiseks aega. Aga kui te kord juba sõpradeks saate, siis see on siiras sõprus ja neile võib loota.“

Soovitused

Korterit üürides küsige näha ka kommunaalteenuste arveid. Talvine kulu erineb suvisest, seega on parem uurida arveid mitme aastaaja kohta.

Ärge kartke küsida abi ja nõu! Kõik teenused toimivad ja ametnikud vastavad väga kiiresti. Integratsiooni Sihtasutuse nõustajad annavad nõu ja mõtlevad teiega kaasa.

Veel üks näpunäide: proovige võimalikult kiiresti eesti keelt õppima hakata! Isegi kui te alguses keelt hästi ei oska, siis eestlased ei noomi teid valesti rääkimise eest ja hindavad teie pingutusi väga.

Ärge hakake muretsema, kui te ei leia kohe sõpru. Integratsiooni Sihtasutus korraldab tagasipöördujate kogemuskohutumisi ja keeleõpet toetavaid tegevusi, kus osalevad hiljuti Eestisse tulnud inimesed. Uskuge, teil on nendega palju ühist.



Foto: Erakogu

Küsi julgelt abi ja sind aidatakse

Jekaterina veetis suurema osa oma lapsepõlvest Tallinnas. Eestis kasvas ta kuni 16-aastaseks saamiseni – siis kolis tema pere Itaaliasse. Ka sealt tuli Jekaterina alati kasvõi paariks päevaks hea meelega Eestisse külla.

Elanud poole oma elust välismaal, otsustas Jekaterina hiljuti Eestisse lõplikult tagasi tulla, et olla oma pere lähedal. Ta seadis end sisse ema ja kasuisa juures, kes naasid kodumaale juba enam kui kümme aastat tagasi.

„Olen Eestis olnud ligikaudu kuu aega ja arvan, et minu teekond alles algas,“ selgitab Jekaterina.

Miks tagasi Eestisse?

„See on ilmselt väga isiklik otsus. Aga hea on teada, et Eestis on turvaline, puhas ja mugav. Kõik on väga lähedal ja kättesaadav. Ja see, et siin on palju rohelust ja parke, on väga meeldiv. Eesti riigis on hea elada. On imeline näha, kui palju mu kodumaa pealinn on minu äraoleku ajal muutunud, kui palju ehitatakse ja kuidas linn muutub aina kaunimaks.“

Keele harjutamiseks pakub Integratsiooni Sihtasutus erinevaid harivaid programme ja üritusi. Täpsemat infot leiad sihtasutuse kodulehelt **integratsioon.ee**

★ Head üllatused

„Iga kord üllatun meeldivalt, kui moodne, hubane, puhas ja turvaline linn on Tallinn. Samuti on siin palju mänguväljakuid, tervisespordialasid ja parke. Mul on selle üle väga hea meel. Paljud riiklikud ja muudki teenused on digitaalsed ning igal ajal kättesaadavad. See on tõesti mugav!

Julgustan abi küsima nii riigiametnikelt kui ka tuttavatelt! Internetist saab vajalikku teavet, ka ametnikud nõustavad ja aitavad ning annavad juhiseid väga viisakalt ja arusaadavalt. Näiteks sain Integratsiooni Sihtasutuse nõustamisel väga palju kasulikku teavet ning soovitan seda ka teistele – neil on lai valik teenuseid, nad annavad head nõu ja aitavad kõigis tagasipöördumist puudutavates küsimustes.“

⚡ Katsumused

„Kahjuks ma ei oska peaaegu üldse eesti keelt ja see valmistab mulle raskusi. Mõistan eesti keelt üksnes nii palju, kui kooliajast mäletan. Ma tõesti tahaksin eesti keele selgeks saada!

Itaalias töötasin moetööstuses müügispetsialistina, kuid kuna Eestis on mul sarnast ametit keeruline leida, tuleb mul ümber õppida. Olen Töötukassas arvel ja saan peagi osaleda eesti keele kursustel. Samuti ootan väga kohtumist Töötukassa konsultandiga, et saada ülevaade Eesti tööturust ja arutada, millises valdkonnas võiksin oma seniste oskustega tööd leida.

Kolimise või eluolude muutuste tõttu võib tekkida stress või, mis veelgi hullem, depressioon. Selle vältimiseks tuleb rääkida, abi küsida ja veeta aega inimestega, kellega on hea koos olla. Näiteks liigun palju looduses ja teen kõike seda, millest enne Eestisse tulemist unistasin – nii saab luua endale positiivseid emotsioone ja elada paremini Eesti elusse sisse.“

♥ Soovitused

„Kuna ma alles õpin uude ühiskonda sulanduma, siis ilmselt vajan praegu veel abi ja nõu, kuidas kohaneda. Tõenäoliselt annan seega nõu nii teistele kui ka endale. Tuleb käia erinevatel üritustel, et harjutada eesti keelt, külastada parke ja muuseume ning tutvuda Eesti kultuuriga. Kohanemist hõlbustab inimestega suhtlemine – näiteks mõne huvialagrupiga liitudes või vabatahtlikku tööd tehes leiata uusi sõpru ja tuttavaid.

On veel üks nõuanne, mille endalegi annaksin: õppige enne Eestisse tulemist natuke eesti keelt! Nii on mugavam ja kiirem ühiskonda sulanduda.

Olen osalenud Integratsioon Sihtasutuse tagasipöördujate kogemuskohetumistel, mida soovitan ka teistele! Need aitavad mõtteid tuulutada, uusi inimesi kohata, suhelda ning harjutada nii eesti kui ka inglise keelt.

Pööran oma tervisele palju tähelepanu ning minu praegune suurim hobi on sport: käin jõusaalis, saunas ja basseinis ujumas. Ka seal suhtlen ja saan uusi tutvusi. Samal ajal harjutan erinevaid keeli ehk suhtlen inglise, eesti ja vene keeles.

Olen alles vaikselt kohanemas. Enamiku ajast viibin lähedaste seltsis, pere ja vanade tuttavatega, keda ma ei ole kümme aastat näinud. See teeb alati tuju heaks!“

Elu Eestis

Dokumentide taotlemine

- ID-kaardi taotlemine
politsei.ee/et/juhend/id-kaardi-taotlemine-taeiskasvanule
- Passi taotlemine
politsei.ee/et/juhend/eesti-passi-taotlemine-taeiskasvanule/taotlemine-teeninduses

Elukoha registreerimine

- Sinu ja su alaealiste laste elukohaandmete kandmine rahvastikuregistrisse
rahvastikuregister.ee

Kohalik omavalitsus

- Isikukoodi andmine välisriigi kodanikule
- Elukoha registreerimine
- Koolikoha taotlemine lastele
- Sotsiaaltoetuste taotlemine
elvl.ee/omavalitsuste-kontaktid-ja-statistika

Juhiloo vahetamine

- Juhiloo vahetamine või taotlemine Transpordiametist
transpordiamet.ee/juhiluba

Kasulikud lingid

Integratsiooni Sihtasutus:
integratsioon.ee

Uuississerändajate kohanemisprogramm: **settleinestonia.ee**

Riigiportaal: **eesti.ee**

ID-kaardi kasutamine
(Smart-ID ja mobiil-ID): **id.ee**

Riigiarhiiv: **ra.ee**

Perearsti valimine ja tervis

- Perearsti nimistusse registreerumine Tervisekassast
tervisekassa.ee/perearsti-valimine-ja-vahetamine
- Terviseandmed, eriarstid ja terviseteenused
terviseportaal.ee

Peretoetused, pension, puude ja hooldusega seotud küsimused

- Pensioniavalduse esitamine ja peretoetuste taotlemine Sotsiaalkindlustusametist
sotsiaalkindlustusamet.ee

Teave maksude tasumise kohta

- Teave automaksu, maamaksu ning teiste maksumäärade ja nende tasumise kohta
emta.ee
- ELi-välisest riigist Eestisse elama asumine
shorturl.at/QTAVz
- Tagasipöördumine koos lemmikloomaga
shorturl.at/CSMss



Eesti keele õpe



Tasuta eesti keele kursused kodakondsusega tagasipöördujatele

- Integratsiooni Sihtasutuse keelekursused A1- kuni B1-tasemel keeleõppijatele
integratsioon.ee/eesti-keele-kursused-taiskasvanutele

Kohanemisprogramm ja keelekursused uussissirändajatele

- Programm „Settle in Estonia” ja keelekursused, mis on suunatud Eestisse saabujatele, kes elavad Eestis tähtajalise elamisloaga, näiteks tagasipöördujate partneritele
settleinestonia.ee

Iseseisev e-õpe

- Iseseisva õppe materjalid
integratsioon.ee/iseseisev-ope-ja-oppematerjalid

Stipendiumiprogramm väliseestlaste õpingute toetamiseks

- Haridus- ja Noorteameti stipendiumid noortele väliseestlastele eesti keele õppimiseks
harno.ee/valiseestlaste-stipendiumiprogramm

Keeleõpet toetavad ja kultuuri tutvustavad tegevused

- Sündmuste kalender
integratsioon.ee/events

Keeleõppe lisatoetus

- Haridus- ja Teadusministeeriumi toetus üldhariduskoolide õpilastele eesti keele lisaõppeks
hm.ee/eesti-keel-ja-voorkeeled/eesti-keel/keeleoppetoetused



Kasulikud lingid

Videonõuanded keeleõppevõimaluste kohta:
integratsioon.ee/videonouanded-keeleoppevoimalustest

Hinda oma keeletaset:
web.meis.ee/testest

Nõustamine:
integratsioon.ee/noustamine

Iseteeninduskeskkond:
iseteenindus.integratsioon.ee

Küsimused keeleõppe kohta:
info@integratsiooniinfo.ee

Keelenõu: keeleabi.eki.ee

Sõnaveeb: sonaveeb.ee

Eesti Keele Instituudi
Youtube'i kanal:
youtube.com/@EestiKeeleInstituut

Eesti keele täishäälikute hääldamine (Tartu Ülikooli foneetikalabor):
shorturl.at/CFrS1

Õigekeelsussõnaraamat:
eki.ee/dict/qs

Töö

Töö otsimine iseseisvalt

- Tööotsinguportaal **cvkeskus.ee**
- Tööotsinguportaal **cv.ee**
- LinkedIn **linkedin.com**

Eesti Töötukassa

- Tervisekindlustus tööotsingute ajaks
- Vabad töökohad
- Tööturu olukord
- Koolitused ja karjäärinõustamine
tootukassa.ee

Värbamisagentuurid

- Manpower **manpower.ee**
- Fontes **fontes.ee**
- Talentor **talentor.ee**

Töö ingliskeelses keskkonnas

- Inglisekeelse töökeelega
tööpakkumised
workinestonia.com

Tööampsud

- Ajutine töötamine **tootukassa.ee/et/teenused/tootsingud/ajutine-tootamine-arveloleku-ajal**
- Tööampsud
goworkabit.com

Kasulikud lingid

Nõustamine alustavale ettevõtjale:
arenduskeskused.ee/noustamine-alustavale-ettevotjale

Toetus alustavale ettevõtjale:
arenduskeskused.ee/alustava-ettevotte-toetused-ja-voimalused-ariidee-rahastamiseks

Vabatahtlike värv: **vabatahtlikud.ee**

Tegele töö otsimisega võimaluse korral juba varem – sobiva töökoha leidmine Eestis võib võtta aega. Osale töövestlustel veebi teel.

Haridus

Eestis kehtib lastele koolikohustus 7. kuni 17. eluaastani. Koha kodulähedases koolis või lasteaias tagab kohalik omavalitsus.

- Tasuta õppenõustamist saad
Rajaleidjast **rajaleidja.ee**

Lasteaed ja -hoid

Lasteaia käimine ei ole Eestis kohustuslik. 1,5–7-aastastele lastele tagab sinu soovi korral lasteaiakoha kohalik omavalitsus.

- Lasteaiakoha saamiseks esita kohalikule omavalitsusele digitaalselt allkirjastatud avaldus.





Põhiharidus

Põhiharidus on Eestis kohustuslik. Põhikoolis õpivad lapsed 1.–9. klassini.

- Lapsele koolikoha saamiseks esita kohalikule omavalitsusele digitaalselt allkirjastatud avaldus.

Keskharidus

Pärast põhiharidust on võimalik omandada üldkeskharidus gümnaasiumis või kutse(kesk)hariduse kutseõppeasutuses. Gümnaasiumisse astumiseks on vajalik põhikooli lõputunnistus. Vastuvõtutingimused leiad huvipakkuva kooli veebilehelt.

- Gümnaasiumid **sisseastumine.ee**

Kutseharidus

Kutseõppesse võivad astuda kõik soovijad. Piiranguid pole ka neile, kes on juba varem omandanud kutse- või kõrghariduse, kuid soovivad oma teadmisi täiendada või õppida uut eriala.

- Kutseharidust pakkuvate asutuste kohta leiad rohkem infot lehelt **haridusportaal.edu.ee/kool?type=2364**

Kõrgharidus

Eestis on kõrgharidusõppesse vastuvõtu eeltingimus keskharidus. Kõrgkoolid võivad kehtestada täiendavad vastuvõtutingimused. Kui keskharidus on omandatud välisriigis, peab kvalifikatsiooni tunnustama Eesti ENIC/NARIC Keskus. Kõrghariduse omandamine on eestikeelset õppekava omandavale täiskoormusega üliõpilasele tasuta, välja arvatud erakõrgkoolides.

- Kõrgharidust pakkuvate asutuste kohta leiad rohkem infot lehelt **haridusportaal.edu.ee/kool?primaryTypes=2365**

Välismaal omandatud kvalifikatsiooni tunnustamise kohta jagab infot

- Eesti ENIC/NARIC Keskus **harno.ee/enicnarc**



Kasulikud lingid

Haridus- ja Teadusministeeriumi keeleõppetoetus:
hm.ee/eesti-keel-ja-voorkeeled/eesti-keel/keeleoppetoetused

Haridus- ja Noorteameti keeleõppestipendium:
harno.ee/valiseestlaste-stipendiumiprogramm

Haridusportaal:
haridusportaal.edu.ee

Üleilmakool: **yleilmakool.ee**

Tallinna Haridusamet:
tallinn.ee/et/haridus

Integratsiooni Sihtasutus korraldab regulaarselt kogemuskohutumisi, kus saad suhelda inimestega, kes on samuti hiljuti Eestisse tulnud.

Lisainfo

Eestis on mitmekesine kultuur ja kaunis loodus ning pakutakse erinevaid huvitegevusi. Osale julgelt!

Raamatukogud

- Raamatukogu on kogukonna oluline kohtumiskoht, kust saab laenutada eri keeltes raamatuid. Raamatukogudes üle Eesti toimuvad huviringid ja koolitused ning sealt saab laenutada spordivarustust ja lauamänge **shorturl.at/NGBSP**
- Keskraamatukogus korraldatakse erisuguseid üritusi. Näiteks tegutsevad seal ka keekekklubi. Uuri täpsemalt kodulehelt **keskraamatukogu.ee**

Kultuurikeskused ja huvitegevused

- Kultuurikeskustes toimuvad erinevad ühistegevused, huvialaringid, treeningud jpm. Keskuste kontaktandmed leiad kohaliku omavalitsuse kaudu **elvi.ee/omavalitsuste-kontaktid-ja-statistika**

Külasta muuseum

- Tutvu Eesti mitmekülgse kultuuriga ja külasta muuseum **shorturl.at/KDHp7**

Liigu looduses

- Eestis on arvukalt märgistatud matkaradasid, saad valida lühema või pikema, rabas või metsas kulgeva raja. Uuri täpsemalt lehel **loodusegakoos.ee/kuhuminna**
- Tallinna spordiväljakud ja terviserajad leiad **tallinn.ee/et/sportimisvõimalused**

Puhka Eestis

- Eesti imeline loodus ja kaunid linnad pakuvad suurepäraseid elamusi igal aastaajal. Vali põnev puhkamiskoht lehel **puhkaeestis.ee**

Hoia vaimset tervist

- Teavet vaimse tervise eest hoolitsemise võimaluste kohta leiad lehtedelt **peaasi.ee** ja **enesetunne.ee**
- Vaimse tervise veebinõustamisele saad registreeruda aadressil **<https://shorturl.at/dgJkx>**

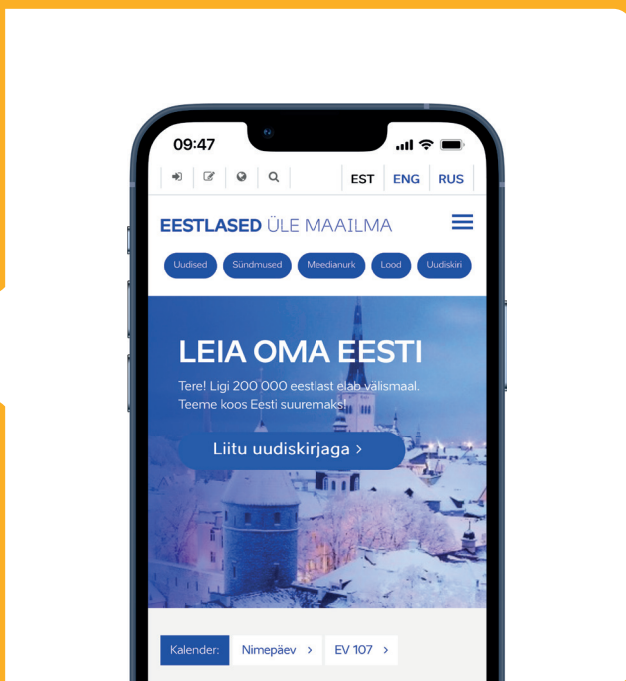
Otsi emotsionaalset tuge

- Emotsionaalset tuge saad, kui helistad sotsiaalsete raskuste jm puhul telefonil 655 8088. **eluliin.ee/node/15**
- Külasta vajaduse korral ohvriabi veebikeskkonda **palunabi.ee**



Trükises kasutatud fotod
Esikaas, lk 13, lk 15: Priidu Saart
Tagakaas, lk 16: Renee Altrov
Lk 12: Karl Markus Antson
Lk 14: Erlend Štaub

Üleilmselt mõtlevate eestlaste infovärv **globalestonian.com**



Loe inspireerivaid lugusid ja püsi põnevate sündmustega kursis!

Globalestonian.com on infovärv eestlastele välismaal ja üleilmselt mõtlevatele eestlastele Eestis. Portaalist leiad eestlaste ja Eesti sõprade võrgustiku, teabe eesti kultuuri ja majanduse kohta ning lugemist eestlaste ettevõtmistest välismaal.



Skanni ruutkood, et avada
trükises olevad viited otse
nutiseadmes või alla laadida
trükise digiversioon

